



Januar – August 2019

# Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

*... für ein Leben mit Kindern*

EINE INITIATIVE  
DER BÜRGERSTIFTUNG  
RHEDA-WIEDENBRÜCK

# Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

## Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm\* ...

### ... für Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ / Kita „Am Emssee“
- AWO FZ / Kita „Am Faulbusch“
- DRK FZ / Kita „Abenteuerland“
- DRK FZ / Kita „Klawitter“
- DRK FZ / Kita „Tönnies“
- FZ Die Zwei / Kita „Spielkiste“
- FZ Kleeblatt / Kita „St. Pius“
- FZ Kleeblatt / Kita „St. Vitus“
- FZ KOSMO / Ev. Kita „Krumholzstrasse“
- FZ KOSMO / VKM Kita „Tausendfüßler“
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita „St. Johannes“
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita „St. Marien“
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita „ST. Vinzenz“
- Ökumenisches FZ / Kita „Seliger Adolph Kolping“
- Ökumenisches FZ / Kita „Sonnenschein“
- Ökumenisches FZ / Kita „St. Clemens“
- Brüder-Grimm-Schule
- Ems-Berufskolleg
- Kangatraining
- kefb Bielefeld
- Kinder- und Jugendarztpraxis Thomas Dettmar
- VHS Reckenberg-Ems
- VKM – Für Menschen mit Förderbedarf e.V.

### ... für Langenberg:

- AWO FZ / Kita „Am Fortbach“
- FZ / Kita „St. Antonius“
- kefb Bielefeld
- TV Einigkeit Langenberg
- VHS Reckenberg-Ems

### ... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport sowie der Caritasverband Gütersloh mit dem Team Schulsozialarbeit, der Fachstelle für Suchtprävention, der Beratung für Familien mit Werkverträgen und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

\*Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.

# „Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen, Wurzeln und Flügel“

Johann Wolfgang von Goethe



Bild: Marie Leifeld

**Spielend und zwanglos lernen!**

**Erleben und entdecken!**

**Fragen stellen – Antworten finden!**

**Sich immer wieder verblüffen lassen!**

**... für glückliche und selbstbewusste Kinder!**

#### **Wir danken ...**

...Ihnen, liebe Eltern, Großeltern, Multiplikatoren und Interessenten an der Elternschule, dass Sie im vergangenen Halbjahr unsere Veranstaltungen wieder so zahlreich besucht haben.

Wir möchten Sie mit der Elternschule im Erziehungsalltag begleiten und unterstützen. Haben Sie weitere Ideen für Vorträge, Kurse oder Familienaktionen oder fehlen Ihnen bestimmte Themen in der Elternschule, freuen wir uns auf Ihre Rückmeldung.

Danken möchten wir an dieser Stelle natürlich auch unseren Kooperationspartnern. Nicht zuletzt durch deren hohes Engagement und eine gute Zusammenarbeit, können wir Ihnen heute ein Programmheft mit einer Fülle von unterschiedlichsten Veranstaltungen präsentieren.

#### **So finden Sie die Angebote ...**

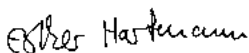
... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die Zielgruppe mit Altersangabe vermerkt. Die Kapitel-Unterteilung erfolgt nach Monaten. In den Beschreibungen finden Sie den verantwortlichen Veranstalter, der Ihnen für weitere Auskünfte und Ihre Anmeldung zur Verfügung steht. Durch farbliche Markierungen können Sie auf einen Blick erkennen, ob die Angebote in Rheda-Wiedenbrück

oder in Langenberg stattfinden. Viele der aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei. Sofern Gebühren erhoben werden, können diese in begründeten Einzelfällen von den jeweils zuständigen Jugendämtern übernommen werden (Information: Rheda-Wiedenbrück, Frau Beate Becker, Tel.: 05242 963575, E-Mail: beate.becker@rh-wd.de; Langenberg, Frau Marlies Sommerkamp, Tel.: 05244 9274510, E-Mail: marlies.sommerkamp@gt-net.de).  
... und auch im Netz unter **[www.elternschule-rhwd.de](http://www.elternschule-rhwd.de)**

### Wir wünschen ...

...Ihnen und Ihren Familien auch für das neue Semester viele gute Begegnungen, wertvolle Impulse, angeregte Gespräche und wohltuende Zeiten, ob für sich selbst oder gemeinsam mit Ihrem Kind.

Bleiben Sie neugierig unterwegs und schauen Sie mal vorbei!



Esther Hartmann



Kerstin Raeder

### Weitere Informationen ...

Infotelefon: 05242 40820

Esther Hartmann

Kerstin Raeder

[info@elternschule-rhwd.de](mailto:info@elternschule-rhwd.de)

[www.elternschule-rhwd.de](http://www.elternschule-rhwd.de)

Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück

im Haus der Caritas,

Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück





## Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

## Datum

Januar/Februar

Offenes Elterncafé Mini (0–1 J.)   Eltern-Kind-Aktion	1. und 3. Mittwoch
PEKiP Geburt August/Sept. 2018   Eltern-Kind-Kurs	Di. 08.01.2019
Offenes Elterncafé (1–3 J.)   Eltern-Kind-Aktion	2. und 4. Mittwoch
Elternstart-Café NRW   Eltern-Kind-Kurs	Mo. 14.01.2019
Kinder fördern mit Bilderbüchern...   Kurs	Fr. 25.01.2019 Sa. 26.01.2019
Tagesmütter u. Tagesväter (QHB)   Info	Di. 29.01.2019
Sprachentwicklung   Info	Di. 29.01.2019
Eltern-Kind-Turnen   Eltern-Kind-Kurs	Do. 31.01.2019
Ernährungskurs Overbeck-Methode   Kurs	Mo. 04.02.2019
Spielend die Welt entdecken   Eltern-Kind-Kurs	K.1 Di. 05.02.19 K.2 Do. 07.02.19
Nachwächter-Rundgang Rheda   Vater-Kind	Di. 05.02.2019
Ems-Berufskolleg   Info	Sa. 09.02.2019
Sprachunterstützende Gebärden – SpuG	Sa. 09.02.2019
Schüßler Salze   Info	Mo. 11.02.2019
Juhuu, wir bekommen ein Baby!   Info	Mi. 12.02.2019
Erste Hilfe f. Eltern u. Kinder   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 13.02.2019
Jetzt wird geforscht   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 16.02.2019
KANGATRaining – Mütter und Babys   Kurs 1	Mo. 18.02.19
KANGATRaining – Mütter und Babys   Kurs 1	Mo. 06.05.19
Kreatives Kinderschminken   Eltern-Kind-Aktion	Di. 19.02.2019
Verbrühungsunfälle   Info	Mi. 20.02.2019
Willkommen im Zauberwald   Eltern-Kind-Aktion	Do. 21.02.2019
Zeit zu zweit – Mutter/Vater u. Kind   Kurs	Fr. 22.02.2019
Purzelturnen (1 – 2 J.)   Eltern-Kind-Kurs	Sa. 23.02.2019
Purzelturnen (ab 2 J.)   Eltern-Kind-Kurs	Sa. 23.02.2019
Bewegungshits für Kids   Kurs	Sa. 23.02.2019
Psychomotorik (4 –6 J.)   Kurs	Di. 26.02.2019

April

Mai

Juni/Juli/Aug.



o-3 Jahre   3-6 Jahre   6-12 Jahre   ab 12 Jahre   Sonstige   Seite

o-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 15
					S. 16
					S. 17
					S. 18
					S. 24
					S. 25
					S. 26
					S. 27
					S. 28
					S. 29
					S. 31
					S. 32
					S. 33
					S. 34
					S. 35
					S. 36
					S. 37
					S. 38
					S. 39
					S. 41
					S. 42
					S. 44
					S. 45
					S. 46
					S. 48

## Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

## Datum

Febr.

Psychomotorik (6–8 J.) | Kurs

Di. 26.02.2019

Bildungsgänge Reckenberg-Berufskolleg | Info

Di. 26.02.2019

Stricken – Häkeln... | Workshop

Di. 26.02.2019

März

Freispiel begleiten | Lernwerkstatt

Mi. 06.03.2019

Eltern-Kind-Turnen (2–3 J.) | Kurs

Fr. 08.03.2019

Eltern-Kind-Turnen (3–4 J.) | Kurs

Fr. 08.03.2019

Elternstart NRW | Eltern-Kind-Aktion

Di. 12.03.2019

Eltern-Kind-Turnen (2–3 J.) | Kurs

Di. 12.03.2019

Bienenheilkunde | Info

Di. 12.03.2019

Elterncafé – Kinder mit Förderbedarf | Info

Mi. 13.03.2019

Lesen/Vorlesen macht klug | Eltern-Kind-Aktion

Mi. 13.03.2019

Jugend-Drogen oder Drogen-Jugend? | Info

Mi. 13.03.2019

Informationsabend für die Eltern Vierjähriger

Di. 19.03.2019

Traumreise für Eltern mit ihrem Kind

Mi. 20.03.2019

Österliche Dekoration | Workshop

Do. 21.03.2019

Wochentief? – Von wegen! | Kurs

Do. 21.03.2019

Beton-Workshop für Erwachsene | Kurs

Fr. 22.03.2019

Ein Tag nur für mich! | Workshop

Sa. 23.03.2019

Filzen für Klein &amp; Groß | Eltern-Kind-Aktion

Sa. 23.03.2019

Kinder lieben Rituale | Kurs

Mi. 27.03.2019

Lesemäuse Kita St. Vinzenz | Eltern-Kind-Aktion

Do. 28.03.2019

Maltag für Klein &amp; Groß | Eltern-Kind-Aktion

Sa. 30.03.2019

Neurobiologisches Lernen im Kleinkindalter

Sa. 30.03.2019

April

Interkulturelle Koch-AG | Eltern-Kind-Aktion

Di. 02.04.2019

Gefahren im Internet? | Info

Mi. 03.04.2019

Kindliche Medienerziehung | Gesprächsabend

Mi. 03.04.2019

Die Kunst, Grenzen zu setzen | Gesprächsabend

Do. 04.04.2019

Trennung und Scheidung | Info

Do. 04.04.2019

„Wuselkurs“ Eltern mit Kindern (6–12 Mon.)

Fr. 05.04.2019

„Mini-Club“ Eltern mit Kindern (1–2 J.)

Fr. 05.04.2019

Bewegende Ruhe – Elterntankstelle | Seminar

Sa. 06.04.2019



# April

# Mai

# Juni/Juli/Aug.

0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 49
					S. 50
					S. 51
					S. 53
					S. 56
					S. 57
					S. 60
					S. 61
					S. 62
					S. 64
					S. 65
					S. 66
					S. 68
					S. 69
					S. 70
					S. 71
					S. 72
					S. 73
					S. 74
					S. 76
					S. 77
					S. 78
					S. 79
					S. 82
					S. 83
					S. 84
					S. 85
					S. 86
					S. 88
					S. 90
					S. 91

## Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

## Datum

April

Mit Eltern ins Gespräch kommen | Gesprächs-  
abendMo. 08.04.2019  
Mo. 08.07.2019

Wir basteln uns einen Palmstock | Workshop

Do. 11.04.2019

(Vor-)Lesen macht klug | Eltern-Kind-Aktion

Do. 11.04.2019

Der Wald – ein Abenteuerspielplatz |  
Vater-Kind-Aktion

Sa. 13.04.2019

Aufstriche – lecker auf's Brot | Eltern-Kind

Sa. 13.04.2019

Astronomie für Alle | Mitmach-Vortrag

Sa. 13.04.2019

Abenteuer Sporthalle | Eltern-Kind-Aktion

Di. 16.04.2019

Gehirn und Erfolg | Info

Di. 16.04.2019

Ernährungskurs Overbeck-Methode | Kurs

Mo. 29.04.2019

Mai

Fossilienexkursion | Eltern-Kind-Aktion

Sa. 04.05.2019

Kidix im ersten Lebensjahr | Eltern-Kind-Kurs

Di. 07.05.2019

Kreatives Gestalten | Eltern-Kind-Aktion

Di. 07.05.2019

Mathematik in Raum und Form | Eltern-Kind

Di. 07.05.2019

Windelfrei | Informationsveranstaltung

Do. 09.05.2019

Bastelideen zur Umsetzung | Kurs

Fr. 10.05.2019,  
Sa. 11.05.2019

Spargelstechen Hof Meloh | Eltern-Kind-Aktion

Mi. 15.05.2019

Häusliches Lernen | Informationsveranstaltung

Mi. 15.05.2019

Kinder u. Eltern bewegen sich gemeinsam!

Fr. 17.05.2019

Ressourcen &amp; Kraftquellen | Seminar

Sa. 25.05.2019

Internationaler Kindertag | Vortrag u. Lesung

Fr. 31.05.2019

Juni/Juli/August

Komm mit auf die Streuobstwiese | Eltern-Kind

Di. 04.06.2019

Frühsommer-Kräutergang | Eltern-Kind-Aktion

Mi. 05.06.2019

Bildung geschieht durch Bindung | Seminar

Sa. 08.06.2019

Elternzeit und Elterngeld | Info

Mi. 12.06.2019

Die Frühstücksdose | Eltern-Kind-Aktion

Di. 25.06.2019

Schultüten basteln | Kreativabend

Di. 25.06.2019

Lesemäuse Kita St. Marien | Eltern-Kind-Aktion

Do. 26.06.2019

Märchenabend Waldkindergarten | Eltern-Kind

Fr. 28.06.2019

Unterhalt für Volljährige u. Studenten | Info

Di. 02.07.2019

Jonglieren für Groß u. Klein | Eltern-Kind-Aktion

Mi. 10.07.2019

Ernährungskurs Overbeck-Methode | Kurs

Mo. 26.08.2019

April		Mai		Juni/Juli/Aug.	
0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 92
					S. 93
					S. 94
					S. 95
					S. 96
					S. 97
					S. 98
					S. 99
					S. 100
					S. 103
					S. 105
					S. 106
					S. 107
					S. 108
					S. 109
					S. 110
					S. 111
					S. 112
					S. 114
					S. 115
					S. 120
					S. 121
					S. 122
					S. 123
					S. 125
					S. 126
					S. 127
					S. 128
					S. 129
					S. 131
					S. 132



	Veranstaltungen in Langenberg	Datum
Januar/Februar	Fitness-Mix „Am Fortbach“   Kurs	Mo. 14.01.2019
	Fitness-Mix (Langhantel) „Am Fortbach“   Kurs	Mo. 14.01.2019
	Pilates „Am Fortbach“   Kurs	Mo. 14.01.2019
	Yoga ist mehr als nur oohmmm   Kurs 1	Di. 15.01.2019
	Yoga ist mehr als nur oohmmm   Kurs 2	Do. 17.01.2019
	Babysitterschulung   Info	Fr. 25.01.2019
	Eltern-Kind-Turnen   Eltern-Kind-Kurs	Do. 31.01.2019
	Die Welt der Gesellschaftsspiele	Mi. 20.02.2019
	Nistkasten bauen   Vater-Kind-Aktion	Sa. 23.02.2019
März	Spieleparty   Eltern-Kind-Aktion	So. 24.02.2019
	Purzelturnen (ab ca. 14 Mon.)   Eltern-Kind-Kurs	Do. 07.03.2019
	Café Wollknäuel   Workshop	Fr. 08.03.2019
	Trampolin für Eltern mit Kindern   Kurs	Sa. 09.03.2019
	Trampolin für Eltern mit Kindern   Kurs	Sa. 09.03.2019
	Wege aus der Brüllfalle   Gesprächsabend	Mi. 13.03.2019
	Erziehung in anderen Kulturen   Fortbildung	Sa. 16.03.2019
April	Kreatives zu Ostern   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 27.03.2019
	Erste Hilfe bei Kindern/Säuglingen   Info	Di. 02.04.2019
	Gesunde essbare Wildkräuter   Vortrag	Fr. 05.04.2019
Mai	Lachyoga   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 05.04.2019
	Schnuppertag rund um das Pferd   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 18.05.2019
Juni/Juli	Schnuppertag im Wald   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 05.04.2019
	Trampolin für Eltern mit Kindern   Kurs	Sa. 01.06.2019
	Trampolin für Eltern mit Kindern   Kurs	Sa. 01.06.2019
	Auch Handys brauchen Pausen   Infoabend	Di. 04.06.2019
	Tagespflege erleben   Vormittag zum Kennenlernen	Di. 18.06.2019
Sommerliches bei den Krabbelkäfern im offenen Treff   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 10.07.2019	

0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 19
					S. 20
					S. 21
					S. 22
					S. 22
					S. 23
					S. 27
					S. 40
					S. 43
					S. 47
					S. 54
					S. 55
					S. 58
					S. 59
					S. 63
					S. 67
					S. 75
					S. 81
					S. 87
					S. 89
					S. 104
					S. 113
					S. 117
					S. 118
					S. 119
					S. 124
					S. 130



## Veranstaltungen im Januar/Februar

## Zielgruppe 0–3

### Offenes Elterncafé Mini (0–1 Jahr)

#### Eltern-Kind-Aktion

An jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern im ersten Lebensjahr die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im „Offenen Elterncafé“ Impulse und Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und alterssprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

**Referent/Leitung:**

**Esther Hartmann**  
Dipl.-Sozialpädagogin  
Stadtfamilienzentrum  
Rheda-Wiedenbrück

**Nicole Korfmacher-Werner**  
Dipl.-Sozialpädagogin  
Stadt Rheda-Wiedenbrück

**Termine:**

**jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat**  
**(außer an Feiertagen)**  
**10.00 – 11.30 Uhr**

**Ort:**

**Stadtfamilienzentrum**  
**im Haus der Caritas**  
**Bergstr. 8**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Kontakt:**

**Caritas-Stadtfamilienzentrum**  
**Rheda-Wiedenbrück**  
**Esther Hartmann**  
**Tel.: 0 52 42 - 4 08 20**  
**E-Mail: hartmann@**  
**caritas-guetersloh.de**

Zielgruppe 0–3

## PEKiP – Geburtsmonate August/September 2018

Eltern-Kind-Kurs

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter/Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Die natürliche Entwicklung des Babys soll auf spielerische Weise unterstützt werden. Das Kind macht Erfahrungen, die für seine soziale, geistige, motorische und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Als Mutter/Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

**Referent/Leitung:** Annett Schneegaß  
Erzieherin/PEKiP-Kursleiterin

**Termin:** ab Dienstag, 08.01.2019  
14.30 – 16.00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 21

**Ort:** AWO Kita Am Faulbusch  
Schmale Str. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 105,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** kefb-Bielefeld  
Tel.: 05 21 - 52 81 52 20  
E-Mail: [bielefeld@kefb.de](mailto:bielefeld@kefb.de)

**Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung  
des AWO Familienzentrums  
Rheda-Wiedenbrück.



Zielgruppe 0–3

## Offenes Elterncafé Maxi (1–3 Jahre)

Eltern-Kind-Aktion

An jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat haben junge Eltern mit Kleinkindern ab ca. einem Jahr die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im „Offenen Elterncafé“ Impulse und Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

- Referent/Leitung:** Esther Hartmann, Kerstin Raeder  
Dipl.-Sozialpädagoginnen  
Stadtfamilienzentrum  
Rheda-Wiedenbrück
- Termine:** jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
(außer an Feiertagen)  
10.00 – 11.30 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum  
im Haus der Caritas  
Bergstr. 8  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Caritas-Stadtfamilienzentrum  
Rheda-Wiedenbrück  
Esther Hartmann  
Tel.: 0 52 42 - 4 08 20  
E-Mail: hartmann@  
caritas-guetersloh.de

## Zielgruppe 0–3

### Elternstart-Café NRW

#### Eltern-Kind-Kurs

Das Elternstart-Café NRW ist ein offener Treff für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Eltern erhalten Informationen und Anregungen und haben die Möglichkeit, sich auszutauschen, lernen Singspiele zur Förderung der Sprachentwicklung und erhalten Anregungen zur Wahrnehmungsförderung.

**Referent/Leitung:** Melanie D'Ambrosio  
Erzieherin und Kita-Leitung

**Termin:** ab Montag, 14.01.2019  
(außer Rosenmontag)  
9.00 – 10.30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 22

**Ort:** Kita Spielkiste  
Nordstr. 37  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** kefb-Bielefeld  
Tel.: 05 21 - 52 81 52 20  
E-Mail: [bielefeld@kefb.de](mailto:bielefeld@kefb.de)

**Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung  
des Familienzentrums „Die 2“.  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

## Zielgruppe Sportbegeisterte Menschen

**Fitness-Mix „Am Fortbach“**

## Kurs

Unter Einsatz von verschiedenen Fitnessgeräten und motivierender Musik werden in diesem Kurs gezielt einzelne Muskelgruppen trainiert. Kraftausdauerübungen für den gesamten Körper sowie die Straffung des Gewebes stehen im Mittelpunkt dieser Trainingseinheit und runden diese durch die Förderung von Ausdauer und Beweglichkeit ab.

Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

**Referent/Leitung:** Carmen Brockhaus-Kühn  
Fitness- und Bewegungstrainerin

**Termin:** ab Montag, 14.01.2019  
18.00 – 19.00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 13

**Ort:** Kita „Am Fortbach“  
Sport- und Bewegungsraum  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** ca. 60,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** [www.ksb-gt.de](http://www.ksb-gt.de)  
Tel.: 05241-851414  
AWO Familienzentrum/Kita  
„Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 0 52 48 - 18 42  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)

**Hinweis:** Ein Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.  
Sportbekleidung und Hallenschuhe sind erforderlich!

Zielgruppe Sportbegeisterte Menschen

## Fitness-Mix mit der Langhantel „Am Fortbach“

Kurs

In diesem Kurs werden effektiv und gezielt einzelne Muskelgruppen speziell mit bewährten Kraftausdauerübungen unter Einsatz von Langhanteln trainiert. Zur Kräftigung des gesamten Körpers und zur Verbesserung der körpereigenen Haltung kommen bewährte Langhanteln zum Einsatz. Die Langhanteln können mit unterschiedlichen Gewichten bestückt werden und sind somit auch für Einsteiger geeignet. Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten

**Referent/Leitung:** Carmen Brockhaus-Kühn  
Fitness- und Bewegungstrainerin

**Termin:** ab Montag, 14.01.2019  
19.00 – 20.00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 13

**Ort:** Kita „Am Fortbach“  
Sport- und Bewegungsraum  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** ca. 60,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** [www.ksb-gt.de](http://www.ksb-gt.de)  
Tel.: 05241-851414  
AWO Familienzentrum/Kita  
„Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 0 52 48 - 18 42  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)

**Hinweis:** Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Sportbekleidung und Hallenschuhe sind erforderlich!

## Zielgruppe Fitness- und Trainingsbewusste Menschen

# Pilates „Am Fortbach“

## Kurs

Der steigende Bedarf an hochwirksamen Trainingsformen jenseits schweißtreibender Fitnessaktivitäten hat sich in den letzten Jahren enorm entwickelt. Pilates zeichnet sich hierdurch besonders aus und schult zudem den Aufbau eines leistungsfähigen Muskelzentrums und die Haltungsverbesserung durch präzises Muskeltraining.

Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um wieder ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

**Referent/Leitung:** Nicole Prusky  
Fitness- und Kurstrainerin (BA)

**Termin:** Kurs 1 ab Dienstag, 15.01.2019  
19.00 – 20.00 Uhr  
Kurs 2 ab Donnerstag, 17.01.2019  
18.00 – 19.00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 13

**Ort:** Kita „Am Fortbach“  
Sport- und Bewegungsraum  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** ca. 60,00 €€

**Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** [www.ksb-gt.de](http://www.ksb-gt.de)  
Tel.: 0 52 41 - 85 14 14  
AWO Familienzentrum/Kita  
„Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 0 52 48 - 18 42  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)

**Hinweis:** Sportbekleidung und Hallenschuhe sind erforderlich!

Zielgruppe Gesundheitsbewusste Menschen

## Yoga ist mehr als nur oohmmm

Kurs

Yoga ist mehr als nur oohmmm... Yoga umfasst Körper-, Atem-, Meditations- und Entspannungsübungen, ist für jedes Alter geeignet und setzt keine Sportlichkeit voraus. Die Körperübungen bewirken eine Vielzahl positiver Gesundheitseffekte und machen Sie stark für Ihren Alltag. Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um wieder ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

**Referent/Leitung:** Nicole Prusky  
Fitness- und Kurstrainerin (BA)

**Termin:** Kurs 1 ab Dienstag, 15.01.2019  
20.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
Kurs 2 ab Donnerstag, 17.01.2019  
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 13

**Ort:** Kita „Am Fortbach“  
Sport- und Bewegungsraum  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** ca. 60,00 €€

**Max. Teilnehmerzahl:** 12–14 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** [www.ksb-gt.de](http://www.ksb-gt.de)  
Tel.: 0 52 41 - 85 14 14  
AWO Familienzentrum/Kita  
„Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 0 52 48 - 18 42  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)

**Hinweis:** Bequeme Sportbekleidung und Hallenschuhe sind erforderlich!

Zielgruppe ab 12

## Babysitterschulung

Informationsveranstaltung

Die Babysitterschulung richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahre. An diesem ersten Kennenlern- und Schnuppertag können die zukünftigen Babysitter einen ersten Einblick in die Tätigkeit als Babysitter bekommen.

Ab März 2019 werden dann an insgesamt drei Samstagen in Theorie und Praxis Grundkenntnisse vermittelt über die Entwicklung eines Kindes, Kinderpflege und Ernährung, Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Erste-Hilfe am Kind sowie rechtliche Voraussetzungen beim Babysitten. Am Ende des Kurses wird die erfolgreiche Teilnahme mit einem Zertifikat bescheinigt und es besteht die Möglichkeit, in die Langenberger Babysitter-Kartei aufgenommen zu werden.

**Referent/Leitung:** Marion Hoffmann  
Leitung Kreisfamilienzentrum

**Termin:** Freitag, 25.01.2019  
17.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Hoffmann  
Tel.: 0 52 48 - 82 39 82  
E-Mail: familienzentrum-langenberg  
@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 20.01.2019

Zielgruppe 0–3, 3–6, Multiplikatoren

## Kinder fördern mit Bilderbüchern, Reimen und Märchen

Kurs

Der Einfluss des Vorlesens auf die kindliche Sprachentwicklung ist durch unterschiedliche Studien (Stiftung Lesen/Bookstart) belegt worden. Das Ergebnis ist eindeutig: Regelmäßiges Vorlesen ist wirkungsvoller und nachhaltiger als jedes Sprachförderprogramm. Dennoch spielt die Arbeit mit Bilderbüchern in der aktuellen Diskussion rund um das Thema Sprachbildung nur eine untergeordnete Rolle. Doch nicht nur die Sprache und die anderen in den Bildungsgrundsätzen genannten Bildungsbereiche werden durch Kinderliteratur gefördert. Vor allem die Persönlichkeitsentwicklung und die sozialen Kompetenzen der Kinder profitieren deutlich von der kreativen und lebendigen Arbeit mit Geschichten. Verschiedene Bilderbücher, Gedichte und Märchen werden vorgestellt und pädagogisch reflektiert sowie auf ihre Bedeutung für Themen kindlicher Bildung überprüft.

**Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt, Erzieherin und  
Fachkraft für Psychomotorik

**Termin:** Freitag, 25.01.2019  
19.00 – 21.15 Uhr  
Samstag, 26.01.2019  
10.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Textilraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 21,00 € (ermäßigt: 11,00 €)

**VHS-Kursnummer:** J11A108

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)



Zielgruppe Multiplikatoren im Bereich  
Kindertagespflege

## Tagesmütter und Tagesväter qualifizieren sich nach dem QHB

Informationsveranstaltung

Das Deutsche Jugendinstitut (DJI) hat das „Kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB), gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, entwickelt. Es bereitet angehende Kindertagespflegepersonen umfassend auf ihre Tätigkeit vor. Das QHB richtet sich an alle, die in der Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen tätig sind, z.B. Bildungsträger, Referentinnen und Referenten sowie Fachberatungen.

Das QHB berücksichtigt die gestiegenen Anforderungen an die Bildung, Betreuung und Erziehung in der Kindertagesbetreuung und wertet den Lernort Praxis auf.

Der Umfang wurde auf 300 Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten plus 80 Stunden Praktikum und ca. 140 Selbstlerneinheiten erhöht. Die Grundqualifizierung gliedert sich in 160 tätigkeitsvorbereitende und 140 tätigkeitsbegleitende Unterrichtseinheiten.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Claudia Kukulenz</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 29.01.2019 20.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Seidensticker Gewerbepark Rheda, 1. OG 108, Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>K11A100</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Helena Reimer Tel.: 05242-9030115 E-Mail: <a href="mailto:helena.reimer@vhs-re.de">helena.reimer@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>

Zielgruppe 0–3, 3–6

## Wie fördere ich die Sprache meines Kindes im Alltag? – Sprachentwicklung und Prävention von Sprachstörungen

Informationsveranstaltung

Schon früh beginnen Kinder, mit uns zu kommunizieren. Vom ersten Schrei bis zum ersten Wort und dann in vollständigen Sätzen. Durch die Begleitung ihrer Kinder bieten ihnen ihre Eltern ein Vorbild und einen Orientierungspartner, an dem sie sich ausprobieren können. Was aber, wenn die Sprachentwicklung stagniert, Worte falsch ausgesprochen oder Sätze und Buchstaben falsch gebildet werden? Ist das schon behandlungsbedürftig oder kann ich mein Kind durch gezielte Förderung noch selbst unterstützen? Diesen Fragen widmen sich die Logopädinnen der Praxis für Logopädie Stocker in Rheda.

**Referent/Leitung:** Caren Stocker, Stefanie Venker  
Logopädinnen

**Termin:** Dienstag, 29.01.2019  
20.00 Uhr

**Ort:** Kita Abenteuerland  
Siechenstr. 25  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 5,00 € pro Person

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/  
Kita Abenteuerland  
Heidi Grabe  
Tel.: 0 52 42-5 40 57  
E-Mail: drk-kita-abenteuerland  
@t-online.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

## Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Kurs

Eltern-Kind-Turnen des T.V. „Einigkeit“ Langenberg für Kinder, die bereits sicher laufen können. Es werden verschiedene Turngeräte für die Kleinen aufgebaut, an denen sie klettern, rutschen, balancieren und springen können.

Der Spaß steht an vorderster Stelle.

**Referent/Leitung:** Kai Bremmekamp  
Übungsleiter

**Termin:** ab Donnerstag, 31.01.2019  
16.00 – 17.00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** wöchentlich fortlaufend  
außerhalb der Schulferien

**Ort:** Sporthalle der  
Brinkmannschule  
Brinkstraße  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** Jahresbeitrag für den T.V. „Einigkeit“  
Langenberg, 56,40 €

**Kontakt/Anmeldung:** Kai Bremmekamp  
Tel.: 0 52 48 - 82 08 20  
E-Mail: Kai.Bremmekamp@gmx.de

**Hinweis:** Das Angebot findet fortlaufend statt und wird lediglich durch die Schulferien oder gesetzlichen Feiertage unterbrochen. Stoppersocken oder Turnschläppchen sowie Getränke für die Kinder werden empfohlen.

Zielgruppe jeder Erwachsene kann mitmachen

## Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode

### Kurs

Das 10-wöchige Ernährungsprogramm ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusst zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck-Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neusten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

- Referent/Leitung:** Jutta Overbeck  
Ernährungsberaterin
- Termin:** ab Montag, 04.02.2019  
9.00 – 9.45 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** DRK-Zentrum  
An der Schwedenschanze 16  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 90,00 €
- Mind. Teilnehmerzahl:** 25
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum / Kita Klawitter  
Iris Hansel  
Tel.: 0 52 42 - 40 04 29  
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis** Dies ist eine Veranstaltung  
des DRK-Familienzentrums  
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3

## Spielend die Welt entdecken – singen, krabbeln, hüpfen, basteln, lachen, entdecken und noch vieles mehr!

Eltern-Kind-Kurs

Wir geben Ihnen und Ihren Kindern in einem angeleiteten Rahmen die Möglichkeit, mit anderen Eltern und gleichaltrigen Kindern zusammenzukommen. Beim Spiel können neue Kontakte geknüpft werden und Freundschaften geschlossen werden. Durch das gemeinsame Tun sammeln Ihre Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihre Körper besser kennen. Sie sammeln erste soziale Erfahrungen und können diese vertiefen.

- Referent/Leitung:** Ina Mazalak  
Erzieherin
- Termin:** Kurs 1 ab Dienstag, 05.02.2019  
16.15 – 17.15 Uhr  
Kurs 2 ab Donnerstag, 07.02.2018  
16.15 – 17.15 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 7
- Ort:** Kita Spielkiste (Turnhalle)  
Nordstraße 37  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 25,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum „Die 2“/  
Kita Spielkiste e.V.  
Ina Mazalak  
Tel.: 0 52 42 - 4 93 50  
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
- Hinweis:** Bei Interesse kann der Kurs verlängert werden.

Zielgruppe 3–6, 6–12

## Nachwächter-Rundgang durch Rheda

Vater-Kind-Aktion

Ein Angebot für mutige Väter mit Kindern im Alter von 5 bis 7 Jahren. Wir nehmen unsere Taschenlampen und los geht's ins abendliche Rheda. Am altbekannten Doktorplatz treffen wir uns um 17:00 Uhr mit der Historikerin und Stadtführerin Christiane Hoffmann. Gemeinsam schauen wir nach, ob die Stadt in Ordnung ist, bevor sie schlafen geht.

Wir wollen uns auf den Weg machen, Spuren des alten Stadtores zu finden und den Ort des längst vergessenen Wassergrabens aufsuchen. Natürlich darf der Weg zum Rathaus nicht fehlen. Außerdem wird bei der alten Stadtkirche nach dem Rechten gesehen. Sicherlich wird es spannend, über die Bedeutung von geheimnisvollen Zeichen an alten Fachwerkhäusern Näheres zu erfahren. Zwischenzeitlich suchen wir noch einen Schatz! Nach so viel Arbeit erwartet uns am hiesigen Domhof eine kleine Stärkung, bevor die mutigen Teilnehmer selbst zu Bett gehen.

- Referent/Leitung:** Christiane Hoffmann  
Historikerin
- Termin:** Dienstag, 05.02.2019  
17.00 – 19.00 Uhr
- Ort:** Doktorplatz  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € pro Vater-Kind-Paar
- Max. Teilnehmerzahl** 15 Vater-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum / Kita Tönnies  
Iris Hansel, Tel.: 0 52 42 - 9 61 52 98  
E-Mail: [toennies.drk-kita@toennies.de](mailto:toennies.drk-kita@toennies.de)
- Hinweis:** Auf keinen Fall die Taschenlampen vergessen und diese vorher mit frischen Batterien versehen! Dies ist eine Veranstaltung des DRK Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Ems-Berufskolleg stellt sich vor – Tag der offenen Tür

Informationsveranstaltung

Das Ems-Berufskolleg ist eine Alternative für Schülerinnen und Schüler, die sich gezielt auf kaufmännische Berufe vorbereiten wollen und einen höheren Bildungsabschluss anstreben. Für individuelle schulische Voraussetzungen bei den Jugendlichen bietet es verschiedene Bildungsgänge mit unterschiedlichen Schulabschlüssen (Abitur, schulischer Teil der Fachhochschulreife, Fachoberschulreife, Hauptschulabschluss nach Klasse 10) an.

Interessierte können sich an den Informationsabenden und am Tag der offenen Tür über alle Bildungsgänge informieren und auch individuell beraten lassen.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Lehrerinnen und Lehrer des Ems-Berufskollegs</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 09.02.2019 9.00 – 13.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ems-Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Ems-Berufskolleg Sekretariat Tel.: 0 52 42 - 40 80 90 E-Mail: <a href="mailto:ems-berufskolleg@gt-net.de">ems-berufskolleg@gt-net.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Ems-Berufskollegs: <a href="http://www.ems-berufskolleg.de">www.ems-berufskolleg.de</a></b>

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

## Sprachunterstützende Gebärden – SpuG

Seminar für Eltern und Multiplikatoren

Das Seminar gibt interessierten Fachkräften (besonders aus dem Bereich Kita) und Eltern eine Einführung in die Sprachunterstützenden Gebärden (SpuG). Diese erleichtern Kindern den Start in die Sprache und bauen Brücken, wenn die Kinder z. B. kein Deutsch sprechen, zweisprachig aufwachsen oder einen besonderen Förderbedarf in diesen Bereichen aufweisen. Das Seminar möchte Fachkräften und Eltern einen Eindruck vermitteln, wie sprachunterstützende Gebärden im Kita-Alltag eingesetzt werden können. Gemeinsam soll an diesem Tag viel Zeit sein zum Ausprobieren und zum Erweitern des Gebärdenwortschatzes.

**Referent/Leitung:** Henrike Lange, Logopädin

**Termin:** Samstag, 09.02.2019  
9.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** Die Kosten übernimmt das  
Familienzentrum.

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit  
Förderbedarf e. V.  
Inklusive Kita Tausendfüßler  
Nadine Büscher  
Tel.: 0 52 42 - 9 02 01 45  
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de

**Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung  
ist erforderlich, da die  
Teilnehmerzahl begrenzt ist.  
Dies ist eine Veranstaltung  
des Familienzentrums KOSMO.



Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

## Schüßler Salze – Die natürliche Hausapotheke für die Familie

Informationsveranstaltung

Die biochemische Therapie nach Dr. Schüßler ist eine der beliebtesten natürlichen Heilmethoden. An diesem Abend erfahren Sie viel Wissenswertes über die richtige Auswahl und Anwendung der Salze und Cremes, von der Einnahme der Salze in Tablettenform bis hin zu äußerlichen Behandlung mit Cremes und Bädern.

**Referent/Leitung:** Elke Freitag  
Hebamme und Mineralstoffberaterin

**Termin:** Montag, 11.02.2019  
19.00 – 20.30 Uhr

**Ort:** Kita St. Vinzenz  
Rietberger Str. 126  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** Die Kosten werden vom Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes übernommen.

**Mind. Teilnehmerzahl:** 10 Teilnehmer

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes / Kath. Kita St. Vinzenz  
Tel.: 0 52 42 - 90 66 85  
E-Mail: StVinzenzWiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de

**Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Zielgruppe Väter und Mütter ab dem  
6. Schwangerschaftsmonat

## Juhuu, wir bekommen ein Baby!

Informations- und Vorsorgeabend für  
werdende Mamas und Papas

An jedem 2. Mittwoch im Monat möchten wir Sie für einen optimalen Start mit dem kleinen Menschen objektiv und neutral unterstützen, informieren und beraten.

Themen sind unter anderem:

- Wahl der Geburtsstätte
- Möglichkeit der Betreuung durch eine Hebamme
- Anmeldung bei der Krankenkasse/  
kostenlose Familienversicherung
- sinnvolle Anschaffungen
- sicherer Babyschlaf
- Säuglingsernährung
- Fragen rund um das Baby

**Referent/Leitung:** Diana Dettmar  
MTRA und Präventionsassistentin  
Renate Dreier  
MTA und Präventionsassistentin

**Termin:** ab Mittwoch, 12.02.2019  
17.00 Uhr  
jeden 2. Mittwoch im Monat

**Ort:** Kinder- und Jugendarztpraxis  
Thomas Dettmar  
Bahnhofstr. 21–23  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine  
**Max. Teilnehmerzahl:** 12  
**Kontakt/ Anmeldung:** Kinder- und Jugendarztpraxis  
Thomas Dettmar  
Bahnhofstr. 21–23  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
Tel.: 0 52 42 - 4 45 00

**Hinweis:** Um vorherige Anmeldung  
wird gebeten.

## Zielgruppe 3–6

## „Keiner ist zu klein, um Helfer zu sein“ – Erste Hilfe für Eltern und Kinder

### Eltern-Kind-Aktion

Unter dem Motto „Keiner ist zu klein, um Helfer zu sein“ bieten wir einen gemeinsamen Erste-Hilfe Nachmittag für Eltern und Kinder im Alter von 5 – 6 Jahren an. Spielerisch wollen wir erarbeiten, was in einem Notfall zu tun ist. Gerade vielleicht auch dann, wenn es mal den Eltern schlecht geht und die Kinder für schnelle Hilfe sorgen müssen. Wir möchten vermitteln, dass keiner Angst haben muss und jeder etwas für jeden tun kann.

- Referent/Leitung:** Stephan Dinse (Johanniter) mit Unterstützung des Kita-Teams
- Termin:** Mittwoch, 13.02.2019  
14.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Kita St. Marien  
Nonnenwall 6  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten werden vom Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes übernommen.
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/ Kath. Kita St. Marien  
Tel.: 0 52 42 - 5 56 45  
E-Mail: StMarienWiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Zielgruppe 3–6

## Jetzt wird geforscht – gemeinsam auf Entdeckungsreise!

Eltern-Kind-Aktion

Kinder und Eltern gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise und erforschen naturwissenschaftliche Phänomene, die uns auch im Alltag immer wieder begegnen.

- Referent/Leitung:** Margret Kröger  
Erzieherin/Leitung
- Termin:** Samstag, 16.02.2019  
10.00 – 12.00 Uhr
- Ort:** Kita St. Vitus  
Am Lattenbusch 4  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Kinder mit jeweils einem Elternteil
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/  
Kita St. Vitus  
Margret Kröger  
Tel.: 0 52 42 - 32 87  
E-Mail: StVitusStVit@  
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0–3

## KANGATRaining – für Mütter und ihre Babys

Kurs

Kangatraining ist ein Beckenboden schonendes und stärkendes Mama-Baby-Workout und ist genau auf die Bedürfnisse der jungen Mama und die ihres Babys abgestimmt. Die Mama wird sicher und effektiv rundum fit und das Baby kuschelt mit ihr und genießt es einfach. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung und auf der Festigung der tiefliegenden Bauchmuskulatur.

- Referent/Leitung:** Elke Janka, Kangatrainerin
- Termin:** ab Montag, 18.02.2019 (Kurs 1)  
15.00 – 16.00 Uhr  
ab Montag, 06.05.2019 (Kurs 2)  
15.00 – 16.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 8 (Kurs 1) und 5 (Kurs 2)
- Ort:** Ernst-Barlach-Realschule (Turnhalle)  
Lessingstr. 5  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Kurs 1: 95,00 €  
Mitglieder der DJK Rheda zahlen 80,00 €  
Kurs 2: 60,00 €  
Mitglieder der DJK Rheda zahlen 50,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 12
- Kontakt/Anmeldung:** Elke Janka  
Tel.: 01 71 - 7 46 80 87  
elki@kangatraining.de
- Online-Anmeldung:** [www.kangatraining.info/de\\_de/instructor/ElkeJanka/booking/1683](http://www.kangatraining.info/de_de/instructor/ElkeJanka/booking/1683)

Zielgruppe 0–3, 3–6

## Kreatives Kinderschminken

Eltern-Kind-Aktion

Ihr Sohn wünscht sich als Batman oder Löwe geschminkt zu werden, Ihre Tochter träumt von der Prinzessin oder dem Schmetterling? Sie wollen nun diese Wünsche erfüllen? Wir zeigen Ihnen an Ihrem Kind Schritt für Schritt, wie Sie dies schminktechnisch bewerkstelligen können, ohne dabei zu verzweifeln.

- Referent/Leitung:** Saskia Rückert  
Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 19.02.2019  
15.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Kita Am Emssee  
Paul-Schmitz-Str. 20a  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 2,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita „Am Emssee“  
Saskia Rückert  
Tel.: 0 52 42 - 3 78 93 66  
E-Mail: familiezentrum-kita-emssee  
@awo-owl.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist bis zum  
26.01.2019 erforderlich.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, Teens ab 12,  
Multiplikatoren

## Verbrühungsunfälle – häufig unterschätzte Unfallgefahr!

Informationsveranstaltung

Verbrennungs- und Verbrühungsunfälle gehören zu den häufigsten Unfallursachen bei Kleinkindern. Jährlich erleiden in Deutschland ca. 30.000 Kinder einen thermischen Unfall – wobei Kinder unter 5 Jahren, die sich an Gegenständen hochziehen, das Laufen erlernen und die sich keiner Gefahr bewusst sind, besonders gefährdet sind. Bereits eine Tasse mit heißem Tee kann für die dünne Kinderhaut zur lebensbedrohlichen Gefahr werden. Der Vortrag möchte Gefahrenquellen aufzeigen und ein Bewusstsein schaffen, um Kinder vor Verbrühungen und Verbrennungen zu schützen. Wo lauern die Gefahren, wie kann ich das eigene Zuhause sicherer machen? Das und mehr erfahren Sie beim Präventionsvortrag für Schwangere, Eltern und Familienmitglieder.

- Referent/Leitung:** Katrin Scholz  
PAULINCHEN (Elterninitiative für  
brandverletzte Kinder)
- Termin:** Mittwoch, 20.02.2019, 20.00 Uhr
- Ort:** Kita Abenteuerland  
Siechenstr. 25  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/  
Kita Abenteuerland  
Heidi Grabe  
Tel.: 0 52 42 - 5 40 57  
E-Mail: drk-kita-abenteuerland@  
t-online.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

## Die Welt der Gesellschaftsspiele spielend entdecken

Spiele-Entdeckungsabend

Ihr Sohn wünscht sich als Batman oder Löwe geschminkt zu werden, Ihre Tochter träumt von der Prinzessin oder dem Schmetterling? Sie wollen nun diese Wünsche erfüllen? Wir zeigen Ihnen an Ihrem Kind Schritt für Schritt, wie Sie dies schminktechnisch bewerkstelligen können, ohne dabei zu verzweifeln.

**Referent/Leitung:** Thomas Henze  
Spieleberater

**Termin:** Mittwoch, 20.02.2019  
19.30 – 21.30 Uhr

**Ort:** Kita Am Fortbach  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 50 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita Am Fortbach  
Sara Jakob  
Tel.: 0 52 48 - 18 42  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)

**Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.



Zielgruppe 3–6, 6–12

## Meine bunte Welt der Phantasie – Willkommen im Zauberwald

Eltern-Kind-Aktion

Sicher kennen auch Sie viele Situationen im Alltag, in denen Sie regelrecht aus der Puste kommen! Oft sind unsere Tage verplant und uns fehlt die Zeit uns ein wenig auszuruhen. Das geht in der heutigen Zeit, auch schon Kindern so!

Dabei ist es wichtig sich auszuruhen, Entspannungsphasen einzulegen. Denn nur so können wir lernen, den Alltagsstress für einen Moment hinter uns zu lassen und wieder neue Kraft zu tanken, die wir zum Leben brauchen.

Ich lade Sie ein, sich diese Auszeit gemeinsam mit Ihrem Kind (4–7 Jahre) zu gönnen und an diesem Nachmittag auf „Traumreise“ zu gehen, gemeinsam Entspannungsspiele und Massagen zu erleben.

- Referent/Leitung:** Sabrina Nowark  
Erzieherin, Kindheitspädagogin  
und Erziehungswissenschaftlerin
- Termin:** Donnerstag, 21.02.2019  
16.30 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern mit Kind
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 0 52 42 - 9 61 52 98  
E-Mail: iris.hansel@toennies.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung  
des DRK-Familienzentrums  
Rheda-Wiedenbrück

Zielgruppe 3–6, 6–12

## Zeit zu zweit – ein Angebot für Mutter/Vater und Kind

Kurs

Was für eine schöne Vorstellung für eine Mutter oder einen Vater: einfach mal ganz in Ruhe Zeit für ein Kind zu haben. Im Alltagstrubel unvorstellbar? Dann melden Sie sich und Ihr Kind schnell an und genießen Sie – wenn Sie möchten alle 14 Tage – die gemeinsame Zeit unter Anleitung von Claudia Wiegand. Was genau auf Sie zukommt? Lassen Sie sich überraschen!

- Referent/Leitung:** Claudia Wiegand  
Tanztherapeutin BTd
- Termin:** ab Freitag, 22.02.2019  
16.30 – 17.30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 14-tägig, 9 Treffen
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler  
(Turnhalle)  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 15,00 € pro Familie pro Termin
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen  
mit Förderbedarf e.V.  
Corinna Kühn  
Tel.: 0 52 44 - 40 57 64 71  
E-Mail: corinna.kuehn@vkmgt.de
- Hinweis:** Es sind auch Einzeltermine buchbar.  
Anmeldungen bitte bis eine Woche  
vor dem Termin.

Zielgruppe 3–6

## Nistkasten bauen

Vater-Kind-Aktion

Bald beginnt die Zeit, in der die Vögel einen geeigneten Platz zum Brüten suchen. Daher bauen wir aus Holz einen Nistkasten. Die Kinder (ab 5 Jahre) können mit ihrem Vater werken und den Nistkasten am Ende mit nach Hause nehmen. Das gemeinsame Erlebnis steht im Vordergrund.

**Referent/Leitung:** N.N.

**Termin:** Samstag, 23.02.2019  
10.00 – 11.30 Uhr

**Ort:** Kita St. Antonius  
Antoniusweg 3  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 12,00 €

**Kontakt/Anmeldung:** Kath. Kita St. Antonius/  
Familienzentrum im Verbund  
Rebecca Martins Santana  
Tel.: 0 52 48- 60 94 77  
E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 14.02.2019

Zielgruppe 0–3

## Purzelturnen – Erste Bewegungsangebote für Kleinkinder von 1 bis 2 Jahren mit Eltern

Eltern-Kind-Kurs

Noch in den Windeln, aber schon richtig Lust an Bewegung? Beim „Purzelturnen“ in der DRK Kita Klawitter steht Ihrem Kind und Ihnen neben dem großzügigen Bewegungsraum auch unterschiedliches, bewegungsanregendes Material zur Verfügung. Fachlich angeleitet durch eine Erzieherin kann Ihr Kind erste Erfahrungen mit anderen Kindern sammeln und soziale Kontakte knüpfen. Es hat die Möglichkeit, seinem natürlichen Bewegungsdrang nachzugeben und schult seine Fein- und Grobmotorik.

- Referent/Leitung:** Claudia Müller  
Erzieherin
- Termin:** ab Samstag, 23.02.2019  
10.00 – 11.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 7
- Ort:** Kita Klawitter, Turnraum  
Parkstr. 19  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 35,50 € (ermäßigt: 28,00 €)
- VHS-Kursnummer:** K11K100
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)
- Hinweis:** Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 0–3

## Purzelturnen – Erste Bewegungsangebote für Kleinkinder ab 2 Jahren mit Eltern

Eltern-Kind-Kurs

Noch in den Windeln, aber schon richtig Lust an Bewegung? Beim „Purzelturnen“ in der DRK Kita Klawitter steht Ihrem Kind und Ihnen neben dem großzügigen Bewegungsraum auch unterschiedliches, bewegungsanregendes Material zur Verfügung. Fachlich angeleitet durch eine Erzieherin kann Ihr Kind erste Erfahrungen mit anderen Kindern sammeln und soziale Kontakte knüpfen. Es hat die Möglichkeit, seinem natürlichen Bewegungsdrang nachzugeben und schult seine Fein- und Grobmotorik.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Claudia Müller Erzieherin</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Samstag, 23.02.2019 11.00 – 12.00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>7</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Klawitter, Turnraum Parkstr. 19 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>35,50 € (ermäßigt: 28,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>K11K101</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Helena Reimer Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15 E-Mail: <a href="mailto:helena.reimer@vhs-re.de">helena.reimer@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.</b>

## Zielgruppe 3–6

# Bewegungshits für Kids im Vorschulalter

## Kurs

Kinder brauchen für ihr Leben ausreichende Bewegung. Die Bewegung, einschließlich der Wahrnehmung, ist ausschlaggebend für eine ganzheitliche Entwicklung und für die Aneignung bedeutsamer Lebenskompetenzen und Lebenserfahrungen. Viele Sportvereine und andere Organisationen bieten daher ein umfangreiches Programm für Kinder aller Altersstufen an. Doch oft sind die Kurse für Kinder mit Eltern nur bis zu einem Alter von vier Jahren und die Kurse ohne Eltern gehen häufig erst ab einem späteren Alter los. Viele Eltern sind daher auf der Suche nach einem passenden Angebot für ihre Kinder genau dazwischen. Der Kurs „Bewegungshits für Kids“ greift genau in diese Nische. Er ist für Kinder im Vorschulalter, die sich im letzten Jahr vor der Schule befinden. An einigen Samstagen haben die Kinder die Möglichkeit, in der Kindertagesstätte Klawitter an einem Bewegungsangebot teilzunehmen, wo der Spaß an der Bewegung und das Ausprobieren im Vordergrund stehen. Das Angebot beinhaltet alte Spieleklassiker, Bewegungsbaustellen, Wettspiele und Bewegungsgeschichten. Wie oft die Eltern die ersten Male noch dabei sein möchten, wird individuell mit der Kursleiterin abgesprochen.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Claudia Müller</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Sa., 23.02.2019 14.30 – 15.30 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>7</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Klawitter, Turnraum Parkstr. 19 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>35,50 € (ermäßigt: 28,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>K11K102</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Helena Reimer, Tel.: 05242-9030115 E-Mail: <a href="mailto:helena.reimer@vhs-re.de">helena.reimer@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>

## Zielgruppe 6–12

**Spieleparty**

## Eltern-Kind-Aktion

Unter dem Motto „Sport, Spiel und Spaß für Groß und Klein“ sind Eltern/Großeltern mit ihren Kindern/Enkelkindern im Alter von 5 bis 12 Jahren herzlich eingeladen, sich sportlich zu betätigen. Alles was die Mehrzweckhalle bietet kann ausprobiert werden, miteinander oder im Wettkampf gegeneinander. Das sind z.B. ein großer Trampolin-Parcours, Tauer zum Schwingen und Klettern oder „schwebende Matten“. Die Übungsleiter bieten aber kreative alternative Nutzungsmöglichkeiten bekannter Sportgeräte an.

**Referent/Leitung:** Übungsleiter des T.V. „Einigkeit“

**Termin:** Sonntag, den 24.02.2019  
15.00 – 17.00 Uhr

**Ort:**



Mehrzweckhalle  
Bentelerstr. 1  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Kai Bremmekamp  
Tel.: 0 52 48 - 82 08 20  
E-Mail: Kai.Bremmekamp@gmx.de

**Hinweis:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Mitzubringen sind Turnschuhe oder Stoppersocken.

## Zielgruppe 3–6

# Psychomotorik für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

## Kurs

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar beispielsweise durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen. Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Sie beinhalten Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Körpers, der Raum- und Zeiterfahrung, zur Ordnung und Konzentration, zur Selbstregulierung, zur Koordination und Geschicklichkeit, zur Begriffsbildung und zur Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

- Referent/Leitung:** Michael Pohl
- Termin:** 1 Elternabend: Dienstag, 26.02.2019, 18.00 – 19.00 Uhr; 8 Kurseinheiten ab Di., 07.03.2019, 15.15 – 16.15 Uhr; 1 Abschlussabend: Dienstag, 14.05.2019, 18.00 – 19.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 1 Elternabend, 8 Kurseinheiten, 1 Abschlussabend
- Orte:** Elternabend und Abschlussabend: Haus der Kreativität, Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück  
Kurseinheiten: Reckenberg Berufskolleg, Turnhalle, Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 57,32 € (ermäßigt: 43,24 €)
- VHS-Kursnummer:** K11L100
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer, Tel.: 05242-9030115  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)



Zielgruppe 6–12

## Psychomotorik für Eltern mit Kindern von 6 bis 8 Jahren

### Kurs

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar beispielsweise durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen. Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Sie beinhalten Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Körpers, der Raum- und Zeiterfahrung, zur Ordnung und Konzentration, zur Selbstregulierung, zur Koordination und Geschicklichkeit, zur Begriffsbildung und zur Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Michael Pohl</b>
<b>Termin:</b>	<b>1 Elternabend: Dienstag, 26.02.2019 18.00 – 19.00 Uhr; 8 Kurseinheiten ab Di., 07.03.2019, 16.15 – 17.15 Uhr 1 Abschlussabend: Dienstag, 14.05.2019, 18.00 – 19.00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>1 Elternabend, 8 Kurseinheiten, 1 Abschlussabend</b>
<b>Orte:</b>	<b>Elternabend und Abschlussabend: Haus der Kreativität, Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück Kurseinheiten: Reckenberg Berufs- kolleg, Turnhalle, Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>57,32 € (ermäßigt: 43,24 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>K11L101</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Helena Reimer, Tel.: 05242 9030115, E-Mail: <a href="mailto:helena.reimer@vhs-re.de">helena.reimer@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>

Zielgruppe ab 12

## Für jeden Schulabschluss eine Perspektive – Informationen zu den Bildungsgängen am Reckenberg-Berufskolleg

Informationsveranstaltung

Am Reckenberg-Berufskolleg in Rheda-Wiedenbrück können alle Schulabschlüsse erworben werden. Dabei werden stets berufliche Grundkenntnisse vermittelt oder es kann auch eine Berufsausbildung absolviert werden. Hauptschüler mit Interesse an Holz, Metall, Ernährung oder Gestaltung finden genauso ihren Platz wie Realschüler mit dem Wunsch, die Fachhochschulreife im Bereich „Gesundheit und Soziales“ oder „Gestaltung“ zu erreichen. Oberstufenschüler, die das Abitur mit einem pädagogischen Schwerpunkt machen möchten, sind bei uns herzlich willkommen, ebenso Interessenten für die Ausbildung zur Servicekraft, Sozialassistentin, Kinderpflege, Erzieherin oder zum Techniker. Das Beratungsteam des Berufskollegs stellt das Angebot vor und geht auf individuelle Fragen ein.

- Referent/Leitung:** Petra Jendrichowski  
Lehrerin  
Mitglied des Beratungsteams
- Termin:** Di., 26.02.2019, 19.00 – 21.30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- VHS-Kursnummer:** K1FA105
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 05242-9030115  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)
- Hinweis:** Unter [www.reckenberg-berufskolleg.de](http://www.reckenberg-berufskolleg.de) kann man sich vorab informieren.

Zielgruppe 0–3, 4–6, 6–12, ab 12

## Stricken – Häkeln – das neue Yoga... – für Anfänger und Fortgeschrittene!

Workshop

Kreativ sein, etwas mit den eigenen Händen schaffen! Stricken, Häkeln ein wunderschönes, entspannendes Hobby! Wolle – Maschen anschlagen und los geht's... Vierzehntägig wollen wir gemeinsam in gemütlicher Runde mit den Nadeln klappern und ein „Kunstwerk“ (Jacke, Pulli, Mütze, Loop, Tücher...) gestalten. Strickutensilien bitte mitbringen! Dabei besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre dem Stress des Alltags für eine Weile zu entfliehen und sich, bei Bedarf, über Erziehungsthemen auszutauschen.

- Referent/Leitung:** Bärbel Seidel  
Kreative Strickerin
- Termin:** ab Dienstag, 26.02.2019  
19.30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 14-tägig
- Ort:** Kita Am Faulbusch  
Schmale Str. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita Am Faulbusch  
Ute Gronow  
Tel.: 0 52 42 - 40 01 03  
E-Mail: kita-am-faulbusch@  
awo-owl.de



## Veranstaltungen im März

Zielgruppe: Tagespflegepersonen

## Freispiel begleiten: Denn Fördern ist Silber und Spielen ist Gold!

Lernwerkstatt

Bildung ist die Kunst, sich selbst zu entwerfen. Im Spiel findet stetige Selbstbildung, Selbstorganisation, Selbstwirksamkeit statt. Kinder erspielen sich Selbstbewusstsein und Wissen über die Welt. Diese Perspektive ändert pädagogisches Handeln. Kinder bringen die Fülle ihrer Fähigkeiten mit und wollen diese entfalten. Dazu braucht es Räume, Haltungen und die Handlungen von Tagespflegepersonen als Befähiger. In dieser Lernwerkstatt erproben wir dies ganz praktisch, sinnlich und lebendig. Seien Sie neugierig!

- Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt  
Erzieherin und Fachkraft  
für Psychomotorik
- Termin:** ab Mittwoch, 06.03.2019  
19.00 – 21.15 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 3
- Ort:** Seidensticker Gewerbepark Rheda  
1. OG 108  
Bosfelder Weg 7  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 21,00 € (ermäßigt: 11,00 €)
- VHS-Kursnummer:** K11A103
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Zielgruppe 0–3

## Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten

Eltern-Kind-Kurs

Bewegung gemeinsam erleben und dabei Spaß haben – bei diesem Eltern-Kind-Kurs können Eltern mit ihren Kindern ab ca. 14 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird die natürliche Bewegung der ganz Kleinen spielerisch gefördert. Fein- und Grobmotorik werden dabei ebenso geschult, wie das gemeinsame Tun und der Umgang miteinander.

**Referent/Leitung:** Silvia Edenfeld  
Kinder-Tuina-Therapeutin

**Termin:** ab Donnerstag, 07.03.2019  
9.00 – 10.00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 12

**Ort:** Turnhalle Schmeddingschule  
Liesborner Str.31  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 36,00 € oder Gutscheine aus dem Langenberger Besuchsdienst

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Hoffmann  
Tel: 0 52 48 - 82 39 82  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldung bitte bis zum 27.02.2019.  
Stopper-Socken und Turnschuhe mitbringen!

Zielgruppe ab 12

## Café Wollknäuel

Workshop

Der Workshop soll Anfänger und erfahrene „Strickkünstler“ zusammen aktiv werden lassen. Alle, die Spaß am Stricken haben oder es für sich neu entdecken wollen, sind eingeladen, Erwachsene und auch Jugendliche ab 12 Jahre. Auch kleinere Flickarbeiten können mitgebracht werden. Bei Bedarf kann daraus ein regelmäßiger Strick-Treff werden. Eventuell wird es eine Zusammenarbeit mit einem Hilfsprojekt geben, für das dann gemeinsam gestrickt werden kann.

**Referent/Leitung:** Marion Hoffmann  
Leitung Kreisfamilienzentrum

**Termin:** Freitag, 08.03.2019  
15.30 – 17.30 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Hoffmann  
Tel.: 0 52 48 - 82 39 82  
E-Mail: familienzentrum-langenberg  
@caritas-guetersloh.de

## Zielgruppe 0–3

### Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren

Mütter und Väter erhalten sowohl Anregungen für Übungen und Spiele als auch Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

**Referent/Leitung:** Anja Mohr

**Termin:** ab Freitag, 08.03.2019  
16.30 – 17.30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 13

**Ort:** Andreasschule  
Turnhalle  
Schafstallstr. 35  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 39,13 € (ermäßigt: 20,07 €)

**VHS-Kursnummer:** K3RD150

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42-9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)



## Zielgruppe 3–6

**Eltern-Kind-Turnen**

Kurs für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 4 Jahren

Mütter und Väter erhalten sowohl Anregungen für Übungen und Spiele als auch Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

**Referent/Leitung:** Anja Mohr

**Termin:** ab Freitag, 08.03.2019  
17.30 – 18.30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 13

**Ort:** Andreasschule  
Turnhalle  
Schafstallstr. 35  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 39,13 € (ermäßigt: 20,07 €)

**VHS-Kursnummer:** K3RD160

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Zielgruppe 3–6

## Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem großen Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden z. B. die Koordinationen, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung Erwachsener konzipiert.

**Referent/Leitung:** Anja Mohr

**Termin:** ab Samstag, 09.03.2019  
10.00 - 11.30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 3

**Ort:** Mehrzweckhalle  
Turnhalle  
Bentelerstr. 106  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** 24,10 € (ermäßigt: 18,33 €)

**VHS-Kursnummer:** K3RD461

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

## Zielgruppe 3–6

## Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

### Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem großen Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden z. B. die Koordinationen, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung Erwachsener konzipiert.

**Referent/Leitung:** Anja Mohr

**Termin:** ab Samstag, 09.03.2019  
11.30 – 13.00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 3

**Ort:** Mehrzweckhalle  
Turnhalle  
Bentelerstr. 106  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 24,10 € (ermäßigt: 18,33 €)

**VHS-Kursnummer:** K3RD462

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

## Zielgruppe 0–3

### Elternstart NRW

#### Eltern-Kind-Aktion

Elternstart ist ein kostenfreies Familienbildungsangebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Neben Babymassage werden Sprachförderung und Erziehungsfragen Themen des Kurses sein.

- Referent/Leitung:** Silvia Edenfeld  
Kinder-Tuina-Therapeutin
- Termin:** ab Dienstag, 12.03.2019  
09.30 – 11.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Kita St. Clemens  
Kolpingstr. 43  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 8
- Kontakt/Anmeldung:** kefb-bielefeld  
Tel.: 05 21- 5 2 81 52 20  
E-Mail: bielefeld@kefb.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung  
des Ökumenischen Familienzentrums  
Rheda-Mitte.

## Zielgruppe 0–3

**Eltern-Kind-Turnen**

Kurs für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren

Mütter und Väter erhalten sowohl Anregungen für Übungen und Spiele als auch Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

**Referent/Leitung:** Anja Mohr

**Termin:** ab Dienstag, 12.03.2019  
16.30 – 17.30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 13

**Ort:** Andreasschule  
Turnhalle  
Schafstallstr. 35  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 39,13 € (ermäßigt: 20,07 €)

**VHS-Kursnummer:** K3RD120

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, Teens ab 12

## **Bienenheilkunde, sanfte Heilkraft aus dem Bienenstock!**

Informationsveranstaltung

Infekte, chronische Erkrankungen im Allgemeinen, Allergien, Hautkrankheiten bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen sind nur ein paar Beispiele für die weit reichenden Möglichkeiten, die uns die Bienenheilkunde liefert. Gehen Sie mit auf eine Reise in die faszinierende Welt der Bienen und den von diesen wunderbaren Geschöpfen hergestellten Produkten zur Vorbeugung und Heilung von Krankheiten.

**Referent/Leitung:** Elke Dietz  
Krankenschwester, Heilpraktikerin  
ausgebildet in Apitherapie

**Termin:** Dienstag, 12.03.2019  
19.00 Uhr

**Ort:** Kita St. Pius  
Heidbrinkstraße 46  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** Spende

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/  
Kita St. Pius  
Christine Füchtenhans  
Tel.: 0 52 42 - 3 42 25  
E-Mail: [stpiuswiedenbrueck@kath.kitas-mirali.de](mailto:stpiuswiedenbrueck@kath.kitas-mirali.de) oder  
[info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de](mailto:info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de)

**Hinweis:** Anmeldung bitte bis zum  
05.03.2019!

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

## Wege aus der Brüllfalle

Gesprächsabend

Alle Eltern kennen das Gefühl, wenn man kurz davor ist, aus der Haut zu fahren und nur noch zu schreien. Anhand des Filmes „Wege aus der Brüllfalle“ werden Alternativen zum Wutausbruch bei Eltern dargestellt. Wie denken und fühlen unsere Kinder eigentlich? Warum reagieren sie mal auf unsere Bitten und Wünsche und warum muss man sich manchmal den Mund fusselig reden oder in die Brüllfalle tappen? Nach dem Film bietet sich Gelegenheit zur Information und zum Austausch.

**Referent/Leitung:** Dieter van Stephaudt  
Dipl. Sozialpädagoge

**Termin:** Mittwoch, 13.03.2019  
20.00 – 22.15 Uhr

**Ort:** Kita St. Antonius  
Antoniusweg 3  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Kath. Kita St. Antonius/  
Familienzentrum im Verbund  
Rebecca Martins Santana  
Tel.: 0 52 48 - 60 94 77  
E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 06.03.2019

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

## Elterncafé – Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf

Informationsveranstaltung mit Austausch

Als spezielles Angebot, im Rahmen des inklusiven Konzeptes unserer Einrichtung, bietet das Therapieteam einen Gesprächskreis an, das „Elterncafé-Therapie“. Ziel ist es, dass Eltern miteinander ins Gespräch kommen, Fragen in entspannter Atmosphäre stellen können, Energie auftanken und Spaß im gemeinsamen Austausch haben. Zu festgelegten Themen referieren die Therapeuten der Einrichtung oder auch externe Referenten. Themen werden nach den Wünschen der Eltern zusammengestellt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und gemeinsam zu diskutieren.

- Referent/Leitung:** Mitarbeiterinnen im Therapie-Team, externe Referenten
- Termin:** Mi., 13.03.2019, 10.00 – 12.00 Uhr  
Das Spiel mit beschleunigten Materialien als wichtiger Bestandteil in der Entwicklung. Mi., 08.05.2019, 10.00 – 12.00 Uhr, Testament von Eltern mit minderjährigen (besonderen) Kindern. Referentin: Rechtsanwältin Frau Quast-Hohenhorst  
Fr., 14.06.2019, 14.30 – 16.30 Uhr  
Abschlusspicknick mit musikalischer Reise mit Instrumenten
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler  
Ostring 58, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 18 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit Förderbedarf e.V., Inklusive Kita Tausendfüßler, Anke Tildtman  
Tel.: 0 52 42 - 9 02 01 46  
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Die Treffen finden ohne Kinder statt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.



## Zielgruppe 3–6

**Lesen/Vorlesen macht klug**

## Eltern-Kind-Aktion

Vorlesen/Lesen ist ein wichtiger Beitrag zur Bildung!

Eltern stehen oft vor der Problematik:

Wie finde ich das richtige Bilderbuch bzw. Vorlesebuch für mein Kind? Und wie motiviere ich mein Kind, zuzuhören bei der Vielzahl der anderen Medien, die heute ebenfalls zur Verfügung stehen?

An diesem Nachmittag wird Sonja Westermann Kindern und Eltern aus einem Bilderbuch vorlesen und im Anschluss, gemeinsam mit Verena Siebe, den Eltern wertvolle Tipps u. a. für die Literatúrauswahl geben und verschiedene Bücher für 3 bis 6-Jährige vorstellen

- Referent/Leitung:** Sonja Westermann, Buchhändlerin  
Verena Siebe, Erzieherin
- Termin:** Mittwoch, 13.03.2019  
15.00 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern/Großeltern mit ihrem Kind/  
Kindern
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 0 52 42 - 9 61 52 98  
E-Mail: iris.hansel@toennies.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des  
DRK-Familienzentrums  
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe ab 12

## Jugend-Drogen oder Drogen-Jugend? – Nikotin, Alkohol, Cannabis und Partydrogen in der Lebensphase Jugend

Informationsveranstaltung

Die Jugend ist eine turbulente Lebensphase, in der nicht selten erste Erfahrungen mit Drogen wie Alkohol, Nikotin oder Cannabis stattfinden. Daraus entwickelt sich nicht zwangsläufig ein riskantes oder abhängiges Verhalten. Aber die elterliche Sorge schwingt immer mit... Was macht mein Kind da wirklich? Was steckt hinter diesem Verhalten? Und wie können wir als Eltern angemessen damit umgehen? Im Rahmen dieser Informationsveranstaltung möchten wir Eltern ein Stück weit auf diesem Weg begleiten und Sicherheit im Erziehungsverhalten vermitteln. Im ersten Teil des Abends beleuchten wir das Konsumerhalten und klären, woher die jugendliche Faszination dafür kommt. Im Anschluss erarbeiten wir mit den Anwesenden, wie wir als Erwachsene angemessen auf das Verhalten unserer Schützlinge reagieren können und wo es weitere Hilfs- und Unterstützungsangebote in der Region gibt.

**Referent/Leitung:** Lars Riemeier, Caritas Sucht- und Drogenhilfe Gütersloh, Fachstelle für Suchtvorbeugung

**Termin:** Mittwoch, 13.03.2019  
19.00 – 21.00 Uhr

**Ort:** Einstein-Gymnasium  
Fürst-Bentheim-Str. 60  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Hinweis:** Die Informationsveranstaltung ist ein Teil einer Elternreihe. Diese wird organisiert durch die Caritas-Schulsozialarbeit, Team Rheda-Wiedenbrück. Weitere Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Schulsozialarbeitern der Grund- und weiterführenden Schulen.

Zielgruppe 0–3, 3–6

## Erziehung in anderen Kulturen

Fortbildung für Fachkräfte aus der Tagespflege, Kita und Interessierte

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen.“  
Dieser Spruch aus Afrika, der den meisten von Ihnen bekannt sein wird, verweist auf eines der beiden kulturellen Modelle, die an diesem Tag vorgestellt werden sollen.

Aufgrund der unterschiedlichen Modelle ergeben sich unterschiedliche Erziehungsauffassungen, die die soziale und emotionale Entwicklung von Kindern beeinflussen. Sie erhalten Informationen zur kultursensitiven Pädagogik und zu Aspekten, die sich auf die Situation von Flüchtlingsfamilien beziehen.

**Referent/Leitung:** **Martina Detert**  
Erziehungswissenschaftlerin B.A.

**Termin:** **Samstag, 16.03.2019**  
**10.00 – 17.00 Uhr (8 UE)**

**Ort:** **Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Bentelerstr. 108**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:** **25,00 € (inkl. Materialien und Getränke)**

**Kontakt/Anmeldung:** **Caritas-Kreisfamilienzentrum**  
**Langenberg**  
**Marion Hoffmann**  
**Tel.: 0 52 48 - 82 39 82**  
**E-Mail: familienzentrum-langenberg**  
**@caritas-guetersloh.de**

**Hinweis:** **Anmeldeschluss ist der 04.03.2019**

Zielgruppe 3–6

## Informationsabend für die Eltern Vierjähriger

Informationsveranstaltung

An diesem Abend erhalten Eltern Informationen zur schulärztlichen Untersuchung und weitere Fördermöglichkeiten (Logopädie, Ergotherapie, Spiele entdecken).

**Referent/Leitung:** Rektorin D. Andrae, Vertreter\*innen der Kindergärten, Logopäden, Ergotherapeut, Spielberater

**Termin:** Dienstag, 19.03.2019  
19.30 Uhr

**Ort:** Brüder-Grimm-Schule  
Aula  
Burgweg 24  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Brüder-Grimm-Schule  
Tel.: 0 52 42 - 9 26 95  
E-Mail: brueder-grimm-schule-wd@gmx.de

## Zielgruppe 3–6

## Traumreise für Eltern mit ihrem Kind

### Eltern-Kind-Aktion

*„Die Fähigkeit, sich von der ständigen Reizflut des „Außen“ in die Zentrierung des „Innen“ zurückziehen zu können, bedeutet schon für Kinder eine wichtige Lebenskompetenz, um langfristig lernfähig, gesund und lebensfroh zu bleiben.“*

Zitat: Christiane Hosemann

Kinder und Eltern sind eingeladen, gemeinsam in angenehmer Atmosphäre eine Traumreise zu erleben, die Stille bewusst zu erfahren und zu genießen, sowie kleine Elemente aus der Entspannungspädagogik kennenzulernen.

- Referent/Leitung:** Mechthild Krauß  
Heil- und Entspannungspädagogin
- Termin:** Mittwoch, 20.03.2019  
16.30 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter  
Parkstraße 19  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Mind. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern mit ihrem Kind
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Klawitter  
Iris Hansel  
Tel.: 0 52 42 - 40 04 29  
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis** Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

## Österliche Dekoration

Workshop

Zur Einstimmung in den Frühling und die Osterzeit treffen wir uns im Burgkindergarten und gestalten unterschiedliche Dekorationen, die dann die ganze Familie erfreuen.

**Referent/Leitung:** Erzieherinnen des Burgkindergartens

**Termin:** Donnerstag, 21.03.2019  
19.00 – 21.30 Uhr

**Ort:** Burgkindergarten  
Burgweg 22  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/  
Burgkindergarten  
Ingrid Lehringfeld  
Tel.: 0 52 42 - 5 56 22  
E-Mail: burgkindergartenwieden-  
brueck@kath-kitas-mirali.de

**Hinweis:** Anmeldung bitte bis zum  
18.03.2019!  
Die benötigten Materialien werden  
zeitnah vor dem Termin in den  
Kindertageseinrichtungen bekannt-  
gegeben.

## Zielgruppe Frauen

**Wochentief? – Von wegen!**

## Kurs

Kennen Sie das? In der Mitte der Woche fühlt man (frau) sich ausgepowert und wünscht sich quasi eine Energie-Tankstelle, um wieder fit für den Familienalltag zu sein? Genau das bietet Ihnen Claudia Wiegand nun 14-tägig.

- Referent/Leitung:** Claudia Wiegand  
Tanztherapeutin
- Termin:** ab Donnerstag, 21.03.2019  
19.30 – 21.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 14-tägig, 6 Treffen
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** kostenlos – auf Einladung  
des Familienzentrums KOSMO
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Frauen
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit  
Förderbedarf e.V.  
Corinna Kühn  
Tel.: 0 52 44 - 40 57 64 71  
E-Mail: corinna.kuehn@vkmgt.de
- Hinweis:** Es sind auch Einzeltermine buchbar.  
Anmeldungen bitte bis eine Woche  
vor dem Termin.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12,  
Multiplikatoren

## Beton-Workshop für Erwachsene

### Kurs

Für kreative Eltern bieten wir einen Beton-Workshop (plastisches Gestalten) für Einsteiger an. Dabei besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre dem Stress des Alltags für eine Weile zu entfliehen und sich, bei Bedarf, über Erziehungsthemen auszutauschen. Mit eigenen Händen etwas gestalten, das Material Beton kennenlernen und der eigenen Kreativität freien Lauf lassen – dabei unterstützt uns Yvonne Stock. Aus Beton können kleine Kunstwerke entstehen – Schalen, Skulpturen, Kerzenhalter etc. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

**Referent/Leitung:** Yvonne Stock

**Termin:** Freitag, 22.03. und 29.03.2019  
15.00 – 17.30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 2

**Ort:** Kita Am Faulbusch  
Schmale Str. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 8 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita Am Faulbusch  
Ute Gronow  
Tel.: 0 52 42 - 40 01 03  
E-Mail: kita-am-faulbusch@  
awo-owl.de

**Hinweis:** Mitzubringen pro Teilnehmer sind:  
alter Eimer, ausrangierter, großer  
Salatlöffel, Handschuhe, alte Plastik-  
schüsseln, Omas Häkeldeckchen  
oder Joghurtbecher.



## Zielgruppe Frauen

**Ein Tag nur für mich!**

## Workshop

Achtung Frauen – aufgepasst: dieses Angebot richtet sich an den wichtigsten Menschen in Eurem Leben – Dich! Zeit, hinzuschauen, in sich hineinhorchen, zur Ruhe kommen, Blockaden erkennen und bewusste Entscheidungen treffen, was gut tut – all das sind Inhalte dieses Tages. So gestärkt kann der Familienalltag erneut angegangen werden.

- Referent/Leitung:** Gerhild Schnittker  
IPE zertifizierter  
Kinder- und Jugendcoach
- Termin:** Samstag, 23.03.2019  
11.00 – 17.00 Uhr
- Ort:** Atelier 1921  
Breite Str. 26  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 50,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Frauen
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen  
mit Förderbedarf e.V.  
Corinna Kühn  
Tel.: 0 52 44 - 40 57 64 71  
E-Mail: corinna.kuehn@vkmgt.de
- Hinweis:** Verpflegung bitte mitbringen.  
Anmeldung bitte bis zum  
02.03.2019.

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

## Filzen für Klein & Groß für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung Erwachsener

Eltern-Kind-Aktion

Ein kreativer Filznachmittag für Mütter, Väter, Omas oder auch Bekannte, die gemeinsam mit „ihrem“ Kind erleben wollen, was man mit den eigenen Händen aus Wolle und Seifenlauge machen kann. Es entstehen kleinere Objekte wie Blüten und Kugeln, die auch zu Ketten oder Armbändern verarbeitet werden können.

**Referent/Leitung:** Silvia Schröder

**Termin:** Samstag, 23.03.2019  
15.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität  
Werkraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 19,60 € pro Kind,  
Gebühr 2. Kind 11,00 €  
(Erwachsene gebührenfrei)

**VHS-Kursnummer:** K2XE102

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Schüssel mit; Materialkosten je nach Verbrauch ab 4,00 €. **WICHTIG:** Eine Teilnahme ist nur zusammen mit einem Erwachsenen möglich.

Zielgruppe 0–3

## Kreatives zu Ostern bei den Krabbelkäfern im offenen Treff

Eltern-Kind-Aktion

Zu Ostern kreativ werden, das steht an diesem Vormittag auf dem Programm. Da freut sich der Osterhase.

Am 2. und 4. Mittwoch im Monat (außerhalb der Schulferien) haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit, sich am Vormittag in lockerer Runde zu treffen und sich auszutauschen. Der Treff bietet neben Informationen und Anregungen für den Alltag auch die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre.

**Referent/Leitung:** Marion Hoffmann  
Leitung Kreisfamilienzentrum

**Termin:** Mittwoch, 27.03.2019  
9.30 – 11.00 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Hoffmann  
Tel.: 0 52 48 - 82 39 82  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12,  
Multiplikatoren

## Kinder lieben Rituale

Kurs

Rituale begleiten uns das ganze Leben. Kinder lieben Rituale, denn mit ihrer Hilfe lassen sich das Leben und besonders der Alltag bewusster gestalten. Sie haben einen besonderen Zugang zu Ritualen und fordern sie geradezu ein. Es ist wichtig für sie, dass Dinge auf die gleiche Art und Weise immer wieder getan werden.

Besonders wichtig ist dieses in Zeiten des Umbruchs, in denen Kinder mit viel Neuem konfrontiert werden, wie in familiären Trennungssituationen, Umzug, Neuanfang im Kindergarten und in der Schule.

- Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt  
Erzieherin und Fachkraft  
für Psychomotorik
- Termin:** ab Mittwoch, 27.03.2019  
19.00 – 21.15 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 3
- Ort:** Seidensticker Gewerbepark Rheda  
1. OG 108  
Bosfelder Weg 7  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 21,00 € (ermäßigt: 11,00 €)
- VHS-Kursnummer:** K11A104
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Zielgruppe 0–3, 3–6

## Lesemäuse in der Kita St. Vinzenz

Eltern-Kind-Aktion

In dieser Veranstaltung sind die Lesemäuse im Alter von 2,5 bis 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern eingeladen, ein altersentsprechendes Bilderbuch gemeinsam zu erleben. Im Vorlesekoffer stecken neben dem Bilderbuch auch immer eine Spiel- oder Bastelidee, die gleich in die Tat umgesetzt wird! Somit folgt dem Vorlesen der Geschichte jeweils die kreative und/oder aktive Umsetzung des Gehörten.

- Referent/Leitung:** Daniela Dürbusch
- Termin:** Donnerstag, 28.03.2019  
15.15 – 16.15 Uhr
- Ort:** Kita St. Vinzenz  
Rietbergerstr. 126  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius  
& St. Johannes/  
  
Kath. Kita St. Vinzenz  
Tel.: 0 52 42 - 90 66 85  
E-Mail: StVinzenzWiedenbrueck@  
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung  
ist erforderlich!

Zielgruppe 6–12, ab 12

## Maltag für Klein & Groß für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren

Eltern-Kind-Aktion

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch Karin Puce, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleitung arbeitet.

**Referent/Leitung:** Karin Puce

**Termin:** Sa., 30.03.2019, 13.15 – 17.00 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Werkraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 25,75 € pro Eltern-Kind-Paar  
(die Gebühr für ein zweites Kind beträgt 13,00 €)

**VHS-Kursnummer:** K2XB101

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 05242-9030115  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Wichtig: die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind. Geben Sie bei der Anmeldung bitte beide Namen (Erwachsener und Kind) an. Mitzubringen sind Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann, bei Bedarf eigene Leinwände und Proviant. Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit; Materialkosten nach Verbrauch (ca. 5,00 €).

## Zielgruppe Multiplikatoren

# Use it or lose it: Neurobiologisches Lernen im Kleinkindalter praktisch unterstützen!

## Seminar

Mit den Fragen der Neurobiologie beschäftigen wir uns, um zu wissen wie Kinder lernen. Denn nur durch das Wissen darüber wie Kinder lernen, können wir Bildungsprozesse für sie gestalten und adäquat auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen. Aber was bedeutet das konkret? Im ganzheitlichen Erleben bauen Kinder persönliche Beziehungen zu Dingen, Menschen und Vorgängen auf. In dem Seminar wird sich theoretisch und praktisch mit der Gehirnentwicklung von Kleinkindern auseinandergesetzt und ein sehr komplexes Thema auf das Wesentlichste reduziert.

- Referent/Leitung:** Marco Lehmann  
Erzieher, Fachwirt für Sozial- und Erziehungsdienst
- Termin:** Samstag, 30.03.2019  
09.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität  
Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 21,00 € (ermäßigt 11,00 €)
- VHS-Kursnummer:** K11A105
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

April



# Veranstaltungen im April



Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

## Erste Hilfe bei Kindern/ Säuglingen

Informationsveranstaltung

Es ist da – Ihr Kind. Und nun? Was tun, wenn dem geliebten Nachwuchs etwas passiert? Was muss man beachten? Was ist gefährlich? Ab wann muss ich zum Arzt, oder brauche den Rettungsdienst? Keine Sorge! An diesem kurzweiligen Infoabend klären wir über die wichtigsten Notfälle und Krankheiten bei Kindern auf, damit Sie gerüstet sind auf das, was nie passieren soll. Gerne auch für Oma, Opa, Tante und Onkel oder Babysitter.

**Referent/Leitung:** Michael Sellemerten  
Notfallsanitäter

**Termin:** Dienstag, 02.04.2019  
18.30 – 22.00 Uhr

**Ort:** Kita St. Antonius  
Antoniusweg 3  
33449 Langenberg-Benteler



**Teilnahmegebühr:** 10,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Kath. Kita St. Antonius/  
Familienzentrum im Verbund  
Rebecca Martins Santana  
Tel.: 0 52 48- 60 94 77  
E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 26.03.2019

Zielgruppe 0–3, 3–6

## Interkulturelle Koch-AG

Eltern-Kind-Aktion

Viermal im Jahr findet das „Interkulturelle Kochangebot“ für Groß und Klein statt. Gemeinsam möchten wir gesunde Gerichte aus verschiedenen Ländern und Kulturen ausprobieren und zubereiten. Im Anschluss wird in netter Atmosphäre gemeinsam gegessen.

- Referent/Leitung:** Mitarbeiterinnen der Inklusiven Kita Tausendfüßler
- Termin:** Dienstag, 02.04.2019  
15.00 Uhr polnische Gerichte  
Dienstag, 02.07.2019  
15.00 Uhr syrische Gerichte
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum KOSMO.
- Max. Teilnehmerzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit Förderbedarf e.V.  
Inklusive Kita Tausendfüßler  
Nadine Büscher  
Tel.: 0 52 42 - 9 02 01 45  
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Dies ist eine Veranstaltung des Familienzentrums KOSMO.

Zielgruppe 0–3, 3–6, Multiplikatoren

## Wie schütze ich mich und mein Kind vor Gefahren im Internet?

Informationsveranstaltung

So genannte Cybercrime-Delikte zeichnen sich durch eine Vielzahl von Ausprägungen aus. Die Straftaten richten sich dabei grundsätzlich gegen das Vermögen oder die persönliche Integrität. Cybercrime-Delikte sind vielfältig und entwickeln sich ständig weiter. Sie lassen sich in bestehende Deliktfelder bzw. Phänomene einordnen. Man spricht zum Beispiel von Cybergrooming, wenn es um die Kontaktaufnahme von Erwachsenen zu Kindern und Jugendlichen über das Internet zur Anbahnung von sexuellen Handlungen geht; von Sexting, einer überwiegend von Jugendlichen ausgeübte Handlung, die das Schreiben und Versenden von sexuell eindeutigen Nachrichten (per E-Mail, SMS oder Messenger-Dienst) oder das Aufnehmen und Versenden von sexuell eindeutigen Nachrichten beinhaltet; von Phishing, bei dem die Täter fingierte E-Mails versenden, um den Empfänger zu veranlassen, persönliche Daten preiszugeben. Solche unrechtmäßig erworbene Daten werden später für zahlreiche kriminelle Handlungen eingesetzt, die dem Opfer einen erheblichen finanziellen Schaden bereiten können. Kriminalhauptkommissarin Kristin Bernstein-Rivers wird Ihnen in Bezug auf diese und weitere Gefahrenquellen wertvolle Tipps zum Selbstschutz geben.

- Referent/Leitung:** Kirstin Bernstein-Rivers  
Kriminalhauptkommissarin
- Termin:** Mittwoch, 03.04.2019  
18.30 – 20.00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Atelier  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- VHS-Kursnummer:** K1FP101
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer, Tel.: 05242-9030115  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 6–12

## „Gib mir deine Hand, ich begleite dich im unbekanntem Land“ – Kindliche Medien- erziehung

Gesprächsabend

Internet, digitale Spiele, Smartphones – Medien spielen in der heutigen Zeit bei Kindern und Jugendlichen eine sehr wichtige Rolle. Teilnehmende Eltern sollen an diesem Abend informiert werden, um die eigenen Kinder im Medienschwung sicher begleiten zu können. Neben der Wissensvermittlung wird es auch Raum für eigene Fragen und Tipps von der Referentin geben.

- Referent/Leitung:** Ranka Bijelic  
Medienpädagogin (Stadt Gütersloh)
- Termin:** Mittwoch, 03.04.2019  
19.00 – 21.00 Uhr
- Ort:** Brüder-Grimm-Schule  
Burgweg 24  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Hinweis:** Die Informationsveranstaltung ist ein Teil einer Elternreihe. Diese wird organisiert durch die Caritas-Schulsozialarbeit, Team Rheda-Wiedenbrück. Weitere Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Schulsozialarbeitern der Grund- und weiterführenden Schulen.

Zielgruppe 0–3, 3–6

## Die Kunst, Grenzen zu setzen

Gesprächsabend

Regeln und Grenzen sind wichtig, sie geben Halt und machen stark. Für Kinder sind Regeln eine Art Geländer, an dem sie sich festhalten können, um die Welt zu entdecken – sie machen das Funktionieren des Alltags verständlich. Regeln und Grenzen vermitteln Kindern ein erkennbares System, das ihnen Sicherheit bietet. An diesem Abend geht es darum, wie entwicklungsförderlich sinnvolle Regeln und Grenzen sind und wie sie kindgerecht umgesetzt werden können.

**Referent/Leitung:** Heike Venohr  
Motopädin, Referentin in der  
Erwachsenenbildung

**Termin:** Donnerstag, 04.04.2019  
19.30 Uhr

**Ort:** Kita Am Faulbusch  
Schmale Str. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 15 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita Am Faulbusch  
Ute Gronow  
Tel.: 0 52 42 - 40 01 03  
E-Mail: kita-am-faulbusch@  
awo-owl.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

## Trennung und Scheidung

Informationsabende

Kommt es zur Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenansprüchen, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

**Referent/Leitung:** Dorothee Maiwald  
Fachanwältin für Familienrecht

**Termin:** Donnerstag, 04.04.2019  
20.00 – 21.30 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität  
Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 3,00 € (Abendkasse)

**VHS-Kursnummer:** K1FB100

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

## Zielgruppe 6–12

## Gesunde essbare Wildkräuter, nicht nur aus dem eigenen Garten

### Vortrag

An diesem Nachmittag stehen die unterschiedlichen Wildkräuter aus dem eigenen Garten und der näheren Umgebung im Focus. Dazu gehören unter anderem Brennnessel, Löwenzahn, Giersch, Vogelmiere und das Gänseblümchen. Es lohnt sich wirklich, die gesunden Inhalts- und Wirkstoffe u.a. nach Hildegard von Bingen für sich und die ganze Familie kennenzulernen. Wer würde zum Beispiel denken, dass bei Eisenmangel eine gesunde Alternative zu Pflückerchen und Säften direkt vor der eigenen Haustür wächst. An einem weiteren Termin, voraussichtlich im Mai, gibt es die Möglichkeit, an einem Kräuterspaziergang und anschließendem Kochen mit Kräutern teilzunehmen.

**Referent/Leitung:** Inke Gödecke

**Termin:** Freitag, 05.04.2019  
15.30 – 17.30 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg

**Max. Teilnehmerzahl:** 18 Personen

**Teilnahmegebühr:** 3,-€

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Hoffmann  
Tel.: 0 52 48 - 82 39 82  
E-Mail: familienzentrum-langenberg  
@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 22.03.2019

Zielgruppe 0–3

## „Wuselkurs“ – Spielen, Bewegen und Lernen für Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten

Kurs

Der „Wuselkurs“ richtet sich an Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten. Die altersgerechten Spiel- und Bewegungsanregungen und der Umgang mit unterschiedlichen Materialien ermöglichen den Kindern, Beziehungen zu Gleichaltrigen zu knüpfen, erste Erfahrungen in einer Gruppe zu sammeln und neue Verhaltensweisen und Fähigkeiten auszuprobieren und zu erlernen.

Die Eltern haben die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Gespräche über unterschiedliche Erziehungs- und Entwicklungsfragen zu führen. Weiter erhalten sie Anregungen für Spiele, Lieder, Reime, Kinderbücher, etc.

Geleitet wird die Gruppe von der erfahrenen Erzieherin Jennifer Effertz.

- Referent/Leitung:** Jennifer Effertz  
Erzieherin
- Termin:** ab Fr., 05.04.2019, 8.30 – 9.45 Uhr
- Anzahl der Treffen:** wöchentlich fortlaufend
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Teilnahmegebühr wird vom Familienzentrum KOSMO übernommen.
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit Förderbedarf e. V., Inklusive Kindertagesstätte Tausendfüßler, Nadine Büscher  
Tel.: 0 52 42 - 9 02 01 45  
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.  
Dies ist eine Veranstaltung des Familienzentrums KOSMO.



Zielgruppe 6–12, ab 12

## Lachyoga zum Kennenlernen und Ausprobieren

Eltern-Kind-Aktion

Lachen ist gesund, stärkt das Immunsystem, aktiviert den Kreislauf und erzeugt Glücksgefühle. Die erhöhte Sauerstoffaufnahme versorgt die Zellen gut, die Atmung wird intensiviert und weit über 100 Muskeln im Körper werden stimuliert. Regelmäßiges Lachen hilft uns dabei, gelassener und mit einer positiveren Lebenseinstellung durch den Alltag zu gehen. Das hilft, wie Studien bewiesen haben, sogar beim Abnehmen und die positiven Wirkungen auf Körper und Seele werden auch ausgelöst, wenn man nur „so tut als ob“. Lachyoga ist eine Kombination aus Klatsch-, Lach- und Atemübungen, bei der wir gemeinsam auf spielerische Weise das Lachen aktivieren und trainieren. Die Übungen werden im Stehen und/oder Sitzen ausgeführt und sind auch für Menschen im Rollstuhl oder mit dem Rollator möglich. Kinder haben viel Spaß dabei und sind herzlich willkommen.

**Referent/Leitung:** Susanne Reinert-Bewer  
Lachyogatrainerin

**Termin:** Freitag, 05.04.2019  
18.00 – 19.00 Uhr

**Ort:**  **Kreisfamilienzentrum  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:** freiwillige Spende für die  
Kindersuppenküche – Die Insel  
in Gütersloh

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Hoffmann  
Tel.: 0 52 48 - 82 39 82  
E-Mail: familienzentrum-langenberg  
@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 25.03.2019  
Bitte bringen Sie etwas zu trinken  
mit und tragen Sie lockere, bequeme  
Kleidung – Sportkleidung ist nicht  
erforderlich.

Zielgruppe 0–3

## „Mini-Club“ – Spielen, Bewegen und Lernen für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Kurs

Der Mini-Club richtet sich an Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren. Die altersgerechten Spiel- und Bewegungsanregungen und der Umgang mit unterschiedlichen Materialien ermöglichen den Kindern, Beziehungen zu Gleichaltrigen zu knüpfen, erste Erfahrungen in einer Gruppe zu sammeln und neue Verhaltensweisen und Fähigkeiten auszuprobieren und zu erlernen. Die Eltern haben die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Gespräche über unterschiedliche Erziehungs- und Entwicklungsfragen zu führen. Weiter erhalten sie Anregungen für Spiele, Lieder, Reime, Kinderbücher, etc. Geleitet wird die Gruppe von der erfahrenen Erzieherin Jennifer Effertz.

- Referent/Leitung:** Jennifer Effertz  
Erzieherin
- Termin:** ab Freitag, 05.04.2019  
10.00 – 11.15 Uhr
- Anzahl der Treffen:** wöchentlich fortlaufend
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Teilnahmegebühr wird vom  
Familienzentrum KOSMO  
übernommen.
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit  
Förderbedarf e. V.  
Inklusive Kindertagesstätte  
Tausendfüßler, Nadine Büscher  
Tel.: 0 52 42 - 9 02 01 45  
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine vorherige Anmeldung ist  
erforderlich, da die Teilnehmerzahl  
begrenzt ist. Dies ist eine Veranstal-  
tung des Familienzentrums KOSMO.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

## Bewegende Ruhe – Eltern-tankstelle

Seminar

Der Alltag von Eltern ist oft sehr hektisch, sowohl die Kinderbetreuung als auch die Vereinbarung von Beruf und Privatleben fordern Energie und Aufmerksamkeit. Die Elterntankstelle „Bewegende Ruhe“ schafft für Teilnehmende einen Raum, sich bewusst vom Alltagsstress zu erholen. Ruhe – insbesondere die Ruhe in der Bewegung kann dazu beitragen, sich zu entspannen und Kraft zu tanken. Im ZENbo®Balance bieten Übungen aus dem Yoga und dem Qi Gong in der MOVE-Phase zusammen mit der SILENCE- und RELAX-Phase die Möglichkeit, diese ruhigen Bewegungen zu erfahren und sich so zu entspannen. Das bewusste, achtsame Atmen sowie Autogenes Training mit einer Körperreise ergänzen diese Einheit.

- Referent/Leitung:** Frank Henrichfreise
- Termin:** Samstag, 06.04.2019  
9.30 – 12.30 Uhr
- Ort:** Emshaus, Raum 3  
Gütersloher Str. 22  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 16,40 € (ermäßigt: 12,55 €)
- VHS-Kursnummer:** K3FE160
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel: 0 52 42 - 9 03 0115  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)
- Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke, Matte, Socken und etwas zu trinken mitbringen.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

## Mit Eltern ins Gespräch kommen

Gesprächsabend

Hier treffen sich Eltern regelmäßig zum Elternstammtisch, um zu überprüfen, an welchem Punkteiner gedachten Linie zwischen den Polen „elterliche Präsenz“ einerseits und „Verlust der elterlichen Präsenz“ andererseits sie sich befinden. Wie kann es gelingen, den Pol „elterliche Präsenz“ wieder in den Blick zu bekommen, wenn ein Elternteil sich gerade ein Stück entfernt hat? In welchen Fällen sind Sie getappt, haben Sie wieder einmal Ihre eigenen Bedürfnisse hinten angestellt? Welche Tankstellen stehen Eltern zur Verfügung? Wie hoch ist Ihr Stresspegel

**Referent/Leitung:** Ursula Engelking

**Termin:** Montag, 08.04.2019  
Montag, 08.07.2019  
jeweils 19.30 – 22.00 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität  
Unterrichtsraum  
Langestr. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**VHS-Kursnummer:** K11E100

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

## Wir basteln uns einen Palmstock

### Workshop

Eltern haben die Möglichkeit, für die Palmweihe am Palmsonntag einen schön geschmückten Palmstock zu gestalten. Kinder können gerne mithelfen!

- Referent/Leitung:** Petra Westphal  
Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 11.04.2019  
14.45 Uhr
- Ort:** Kita Sel. A. Kolping  
Wilhelmstr. 37  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Kath. Kita Sel. A. Kolping  
Marion Heinrich  
Tel.: 0 52 42 - 40 3689  
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@  
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Mitzubringen sind:  
- Buchsbaum  
(oder andere immergrüne Zweige)  
- Holzstab oder Ast  
- evtl. Messer

## Zielgruppe 3–6

### **(Vor-)Lesen macht klug**

#### Eltern-Kind-Aktion

Vorlesen/Lesen ist ein wichtiger Beitrag zur Bildung! Eltern stehen oft vor der Problematik: Wie finde ich das richtige Bilderbuch bzw. Vorlesebuch für mein Kind? Und wie motiviere ich mein Kind, zuzuhören bei der Vielzahl der anderen Medien, die heute ebenfalls zur Verfügung stehen? An diesem Nachmittag wird Sonja Westermann Kindern und Eltern aus einem Bilderbuch vorlesen und im Anschluss, gemeinsam mit Claudia Müller, den Eltern wertvolle Tipps u. a. für die Literatúrauswahl geben und verschiedene Bücher für 3 bis 6-jährige vorstellen.

- Referent/Leitung:** Sonja Westermann, Buchhändlerin  
Claudia Müller, Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 11.04.2019  
15.00 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter  
Parkstr. 19  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern/Großeltern mit  
ihrem Kind/Kindern
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Klawitter  
Iris Hansel  
Tel.: 0 52 42 - 40 04 29  
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung  
des DRK-Familienzentrums  
Rheda-Wiedenbrück.

## Zielgruppe 3–6

**Der Wald – ein Abenteuerspielplatz**

## Vater-Kind-Aktion

Kinder erleben mit ihren Vätern einen spannenden Vormittag im Wald. Gemeinsam werden sie Hütten bauen, klettern, laufen und die vielseitigen Spielmöglichkeiten in der Natur kennenlernen. Der Wald – ein Abenteuerspielplatz für Vater und Kind.

- Referent/Leitung:** Sandra Wruck, Nadine Gill  
Erzieherinnen
- Termin:** Samstag, 13.04.2019  
9.00 – 12.00 Uhr
- Ort:** Waldkindergarten (Parkplatz)  
Moorweg 63  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Vater-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/  
Ev. Kita Sonnenschein  
Marlen Harre  
Tel.: 0 52 42 - 4 4889  
E-Mail: [info@sonnenschein-rheda.de](mailto:info@sonnenschein-rheda.de)
- Hinweis:** Werkzeug zum Hüttenbauen, dem Wetter angepasste Kleidung und ein kleines Picknick zur Stärkung sollten mitgebracht werden!

Zielgruppe 3–6

## Aufstriche – lecker auf's Brot

Eltern-Kind-Aktion

Wir wollen Brot backen und dazu leckere süße und herzhafte Aufstriche selbst herstellen. Dazu wird es ein kreatives Angebot geben.

- Referent/Leitung:** Gilda Hendel, Brigitte Noack  
Erzieherinnen
- Termin:** Samstag, 13.04.2019  
11.00 – 14.00 Uhr
- Ort:** Kita Krumholz  
Krumholzstr. 79  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € pro Familie
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ev. Tageseinrichtung Krumholz  
Tel.: 0 52 42 - 85 75



Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

## Astronomie für Alle – Der Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück

Mitmach-Vortrag

Dieser Mitmach-Vortrag führt uns von der Mitte unseres Sonnensystems über unsere Nachbarplaneten Merkur, Venus und Mars hin zum Mond und zur Erde selbst. Der Hobbyastronom der Planetariumsgesellschaft OWL, Dipl.-Ing. Arnold Hoppe, zeigt darüber hinaus, wie alles zusammenhängt und beantwortet die Frage, warum unser Himmel blau und die Sonne gelb ist. Weiter geht die planetarische Reise hin zu den Gasplaneten Jupiter und Saturn. Mit vielen Bildern und Informationen werden die Eigenheiten dieser Gasriesen herausgestellt. Die gedankliche Exkursion setzt sich fort zu unserer Milchstraße und ihren Nachbargalaxien. Anschließend simuliert ein Computer-Planetariums-Programm auf einer Leinwand den aktuellen Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück. Das Auffinden der Sternbilder am Nachthimmel und die entsprechenden Erklärungen hierzu werden vermittelt. Einige mythologische Geschichten zum Sternbild Großer Bär oder zur Kassiopeia mit ihrer hübschen Tochter Andromeda dürfen da natürlich nicht fehlen. Wenn der Abendhimmel kaum Wolken hat, kann der Mond und der Planet Jupiter mit seinen 4 Monden mit den Teleskopen und Feldstechern beobachtet werden. Dies ist ein Vortrag, der nicht nur Kinder faszinieren wird.

- Referent/Leitung:** Dipl.-Ing. Arnold Hoppe
- Termin:** Sa., 13.04.2019, 16.00 – 18.00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87, 33378 Rheda-W.
- Teilnehmergebühr:** 3,00 € (Tageskasse)
- VHS-Kursnummer:** K1NE105
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer, Tel.: 05242-9030115  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)
- Hinweis:** Feldstecher und Teleskop  
mitbringen, falls vorhanden.

Zielgruppe 3–6

## Abenteuer Sporthalle

Eltern-Kind-Aktion

Wir möchten Eltern und Kinder einladen, einen Nachmittag in der Sporthalle zu erleben. Nach dem gemeinsamen Aufbau einer Bewegungsbaustelle geht es dann los. Es darf nach Herzenslust ausprobiert werden und somit werden viele neue Bewegungserfahrungen gesammelt. Das gemeinsame Tun und der Spaß stehen dabei im Vordergrund.

- Referent/Leitung:** Sarah Fleiter  
Erzieherin und Psychomotorische  
Fachkraft
- Termin:** Dienstag, 16.04.2019  
15.00 – 16.30 Uhr
- Ort:** wird noch bekannt gegeben
- Teilnahmegebühr:** keine
- Mind. Teilnehmerzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &  
St. Johannes/Kath. Kita St. Johannes  
Tel.: 0 52 42 – 4 35 44  
E-Mail: stjohanneswiedenbrueck@  
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist  
erforderlich!

Zielgruppe 6–12, ab 12, Multiplikatoren

## Gehirn und Erfolg 10 Lernregeln für Schule, Beruf und Alltag

Informationsabend

„Unser Gehirn lügt uns ständig an und liefert uns ein Bild von der Welt, das mit der äußeren Realität – wenn überhaupt – nur wenig zu tun hat.“ Dass es sich hier um seriöse Gehirnforschung handelt, das zeigt Paul Ulrich Berens, Lehrer, Lernberater, Referent für Kommunikation und Motivation und NLP-Master, anhand einer Vielzahl von Fakten und verblüffenden neurobiologischen Tests, die unseren Alltagserfahrungen vollkommen zu widersprechen scheinen. Nach dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ präsentiert der Referent, basierend auf neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung, 10 Merkstrategien, die das Gedächtnis verbessern und das Lernen erleichtern. Die Veranstaltung richtet sich an all diejenigen, die der Meinung sind, Lernen sei mühevoll, frustrierend und viel zu oft mit Misserfolg verbunden.

- Referent/Leitung:** Paul-Ulrich Berens  
Lehrer, Lernberater
- Termin:** Di., 16.04.2019, 18.30 – 20.45 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität  
Textilraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 13,00 €
- VHS-Kursnummer:** K1KA100
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer, Tel.: 05242-9030115  
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de  
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte Papier und Bleistift mitbringen.

Zielgruppe jeder Erwachsene kann mitmachen

## Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode

### Kurs

Das 10-wöchige Ernährungsprogramm ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusster zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck-Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neuesten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Jutta Overbeck Ernährungsberaterin</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 29.04.2019 10.30 – 11.15 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>10</b>
<b>Ort:</b>	<b>DRK-Zentrum An der Schwedenschanze 16 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>90,00 €</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>25 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>DRK-Familienzentrum/Kita Klawitter Iris Hansel Tel.: 0 52 42 - 40 04 29 E-Mail: klawitter-kita@gmx.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.</b>

# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mai



## Veranstaltungen im Mai

Zielgruppe 6–12, ab 12

## Fossilienexkursion

Eltern-Kind-Aktion

Wer freut sich nicht, eine Versteinerung zu finden? Jedes einzelne Stück ist ein Zeugnis aus der Urzeit. Was war das einmal für ein Lebewesen? Wann und wo hat es gelebt? Warum ist es gestorben und wie überhaupt kommt es in den Stein? Wir begeben uns auf die Suche nach diesen Urzeitwesen und erfahren einiges über ihre Lebensweise und Lebensraum. Und mit etwas Glück findet jeder ein Fossil als Beweis für längst schon vergangenes Leben.

Für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. Pro Erziehungsberechtigten ist die Teilnahme von 2 Kindern möglich. Körperliche Fitness wird erwartet.

**Referent/Leitung:** Michael Polschinski

**Termin:** Sa., 04.05.2019, 10.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** wird noch bekannt gegeben

**Teilnahmegebühr:** 15,00 € (ermäßigt: 7,50 €)

**VHS-Kursnummer:** K1NE100

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Bitte mitbringen: Hammer, Meißel, Arbeitshandschuhe, Schutzbrille (empfohlen), festes Schuhwerk, geländetaugliche Kleidung, Eimer oder Rucksack, Verpackungsmaterial, Verpflegung. Schutzhelme und Warnwesten sind vorgeschrieben und werden für die Dauer der Exkursion leihweise zur Verfügung gestellt, können aber auch selbst mitgebracht werden. Fahrradhelme sind nicht zugelassen. Die Exkursion findet nur bei trockenem Wetter statt. Die VHS behält sich die Absage der Veranstaltung aus wichtigem Grund vor. Erfolgt keine Absage bis 2 Tage vor der Exkursion, findet diese statt.

## Zielgruppe 3–6

# Schnuppertag rund um das Pferd

## Eltern-Kind-Aktion

An diesem Vormittag hat Ihr Kind die Möglichkeit, mit Ihnen gemeinsam unter fachlicher Begleitung Zeit mit einem Pony zu verbringen. Gemeinsam werden wir mit Ihnen und Ihren Kindern ein „Pferde-Müsli“ herstellen und etwas über die Pflege eines Ponys lernen. Das Highlight des Tages soll natürlich auf dem Rücken des Ponys an der Longe stattfinden. Hier darf dann einige Runden unter Begleitung geritten werden.

**Referent/Leitung:** Vanessa Rosenthal  
Maren Tigges  
sozialpädagogische Fachkräfte

**Termin:** Samstag, 04.05.2019  
10.00 – 12.00 Uhr

**Ort:** Hof Bergkemper  
Wadersloher Str. 79  
33449 Langenberg



1,50 € für das Pferdemüsli  
und Material

**Max. Teilnehmerzahl:** 6 Kinder mit je einer Begleitperson

**Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita „Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 0 52 48 - 18 42  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)

**Hinweis:** Mitzubringen:  
Reithelm bzw. Fahrradhelm  
Gummistiefel  
Trinkflasche  
passende „Stall-Kleidung“



Zielgruppe 0–3

## Kidix im ersten Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

Eltern erhalten mit ihren Kindern Tipps und Anregungen für das erste Lebensjahr. Neben Babymassage werden Sprachförderung und Erziehungsfragen Themen des Kurses sein. Eltern lernen durch Beobachtung und durch spielerische Anregung die Entwicklung ihrer Kinder zu fördern.

**Referent/Leitung:** Silvia Edenfeld  
Kinder-Tuina-Therapeutin

**Termin:** ab Dienstag, 07.05.2019  
09.30 – 11.00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 5

**Ort:** Kita St. Clemens  
Kolpingstr. 43  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 8

**Kontakt/Anmeldung:** kefb-bielefeld  
Tel.: 05 21 - 52 81 52 20  
E-Mail: [bielefeld@kefb.de](mailto:bielefeld@kefb.de)

**Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des  
Ökumenischen Familienzentrum  
Rheda-Mitte.

## Zielgruppe 3–6

# Kreatives Gestalten

## Eltern-Kind-Aktion

Eltern und Kinder gestalten gemeinsam Leinwände für das Kinderzimmer in unterschiedlichen Techniken (ca. drei).

- Referent/Leitung:** Margret Middelhove  
Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 07.05.2019  
14.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens  
Kolpingstr. 43  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita St. Clemens  
Annette Dreier  
Tel.: 0 52 42 - 4 42 03  
E-Mail: stclemensrheda@  
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bitte tragen Sie wegen der Farbe angemessene Kleidung.

## Zielgruppe 3–6

**Mathematik in Raum und Form**

## Eltern-Kind-Veranstaltung

Mathematik begegnen wir im Alltag fast überall, nur bewusst ist uns dieses nicht immer. Kinder entdecken „ihre Mathematik“ täglich neu und entwickeln ihre mathematischen Fähigkeiten beständig weiter. Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag „Mathematik in Raum und Form“ spielerisch erforschen. Eltern erhalten Anregungen, wie sie im Alltag mit ihren Kindern forschen und experimentieren können und sich so die Welt gemeinsam erschließen können.

- Referent/Leitung:** Marie-Charlotte Kanik  
Claudia Schmidt-Catakli  
Erzieherinnen
- Termin:** Dienstag, 07.05.2019  
16.00 – 17.30 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern mit Kind/Kindern
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 0 52 42 - 9 61 52 98  
E-Mail: toennies.drk@toennies.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 30.04.2019.  
Dies ist eine Veranstaltung der  
Tönnies DRK Kita und des  
DRK Familienzentrums  
Rheda-Wiedenbrück.

## Zielgruppe 0–3

### Windelfrei

#### Informationsveranstaltung

Der Weg des Kindes weg von der Windel hin zu einer gelungenen Sauberkeitserziehung kann beschwerlich sein, muss es allerdings nicht. An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam mit Ihnen ins Gespräch kommen, wie dieser Weg von Ihnen und Ihrem Kind gut gemeistert werden kann und welche Phasen der Entwicklung auf Seiten Ihres Kindes wann abgeschlossen sein sollten.

- Referent/Leitung:** Sedef Ayvaci  
Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 09.05.2019  
14.30 – 16.00 Uhr
- Ort:** Kita Am Emssee  
Paul-Schmitz-Str. 20a  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita „Am Emssee“  
Sedef Ayvaci  
Tel.: 0 52 42 - 3 78 93 66  
E-Mail: familiezentrum-kita-emssee@awo-owl.de

Zielgruppe 0–3, Multiplikatoren

## Bastelideen zur Umsetzung mit Kindern unter 3 Jahren

Kurs

Was Kinderhände schon alles können...

In diesem Kurs möchte ich Erwachsenen leichte Bastelarbeiten vorstellen, die schon die Aller kleinsten selbständig oder mit leichter Hilfestellung basteln können. So entstehen kleine Wunderwerke, die auch als kleine Geschenke für Geburtstag oder Muttertag große Wirkung zeigen.

Die Feinmotorik wird dabei besonders geschult.

Das Angebot richtet sich besonders an Personen, die im U3 Bereich tätig sind, aber auch an alle Interessierten, besonders FSJ-ler, da viele Basteleien auch für Schulkinder abgewandelt werden können.

- Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt  
Erzieherin und Fachkraft  
für Psychomotorik
- Termin:** Fr., 10.05.2019, 19.00 – 21.00 Uhr  
Sa., 11.05.2019, 10.00 – 15.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 2
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 21,00 € (ermäßigt: 11,00 €)
- VHS-Kursnummer:** K11A106
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)
- Hinweis:** Geringe Materialkosten nach Verbrauch sind direkt bei der Kursleitung zu bezahlen.

Zielgruppe 3–6

## Wer sticht wen aus? – Spargel- stechen auf dem Hof Meloh

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden ein zu einer Entdeckungsreise  
rund um den Spargel:

- Wie sieht er aus?
- Wo wächst er?
- Wie wird er geerntet?

...

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Rainer Hollenbeck</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 15.05.2019 16.00 – 17.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Spargelhof Meloh Nordrheda 1 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>12 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Ökumenisches Familienzentrum/ Ev. Kita Sonnenschein Marlen Harre Tel.: 0 52 42 - 4 48 89 E-Mail: <a href="mailto:info@sonnenschein-rheda.de">info@sonnenschein-rheda.de</a></b>

Zielgruppe 6–12

## Häusliches Lernen – was Eltern tun können

### Informationsveranstaltung

Der ständige Streit um die täglichen Hausaufgaben oder andere häusliche Lernaktivitäten belastet Eltern und Kinder gleichermaßen und kann sich negativ auf die Beziehung zu Ihrem Kind auswirken. So individuell wie Sie und Ihr Kind sind, so individuell sind auch die Lösungsansätze und es gibt keine allgemeingültigen Rezepte. Dennoch gibt es einige Dinge, die Sie als Eltern beachten können, um zu Hause mit Freude gemeinsam zu lernen.

- Referent/Leitung:** Dr. Monika Rammert  
Leiterin der Bildungs-  
und Schulberatung,  
Kreis Gütersloh
- Termin:** Mittwoch, 15.05.2019  
19.00 – 21.00 Uhr
- Ort:** Osterrath-Realschule  
Aula  
Burgweg 19  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Hinweis:** Die Informationsveranstaltung ist ein Teil einer Elternreihe. Diese wird organisiert durch die Caritas-Schulsozialarbeit, Team Rheda-Wiedenbrück. Weitere Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Schulsozialarbeitern der Grund- und weiterführenden Schulen.

Zielgruppe 3–6

## Kinder und Eltern bewegen sich gemeinsam!

### Eltern-Kind-Aktion

Das Eltern-Kind-Bewegungsangebot ist für Kinder im Alter von 3-6 Jahren. Mal schauen, was Groß und Klein gemeinsam erleben. Zusammen turnen erfreut die Kinder und Erwachsenen!

**Referent/Leitung:** Erzieherinnen der Kita St. Pius

**Termin:** Freitag, 17.05.2019  
14.30 – 15.45 Uhr

**Ort:** Kita St. Pius  
Heidbrinkstr. 46  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/  
Kita St. Pius  
Christiane Füchtenhans  
Tel.: 0 52 42 - 3 42 25  
E-Mail: [stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de](mailto:stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de)

**Hinweis:** Anmeldung bitte bis zum  
13.05.2019!




## Zielgruppe 3–6

**Schnuppertag im Wald**

## Eltern-Kind-Aktion

Was gibt es Schöneres, als einmal Zeit mit seinem Kind im Freien zu verbringen, den Bewegungsdrang mit Lust und Freude auszuleben?! Der Wald als Entdeckungsort bietet unzählige Möglichkeiten zu vielfältigem Spiel ohne vorgefertigtes Spielzeug.

An diesem Vormittag möchten wir Eltern/Großeltern und ihren Kindern/Enkelkindern einmal die Gelegenheit geben, den Wald und die Spielmöglichkeiten in der Natur kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft erwartet Sie und Ihr/e Kinder/er.

- Referent/Leitung:** Marion Micheletti-Tillmann  
Erzieherin und Tagesmutter
- Termin:** Sa., 18.05.2019, 10.00 – 12.30 Uhr
- Ort:** Wald am Laumoor  
33449 Langenberg/  
Benteler
- 
- Anfahrt:** <http://www.waldkinder.jimdo.com>
- Teilnehmergebühr:** 5,00 €
- Kontakt:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Hoffmann (Informationen)  
Tel.: 0 52 48 - 82 39 82
- Anmeldung:** Marion Micheletti-Tillmann  
Tel. 0 29 44 - 97 41 97  
Email: marionmicheletti@yahoo.de
- Hinweis:** Das Angebot findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Langenberg statt. Bitte mitbringen: waldtaugliche Kleidung, festes Schuhwerk, Regenkleidung und Gummistiefel. Trinkflasche sowie eine Kleinigkeit zum Essen sind zu empfehlen, gute Laune und Lust an der Natur.

## Zielgruppe Multiplikatoren

# Ressourcen & Kraftquellen – Volltanken!

## Seminar

Sozialpädagogischen Fachkräften begegnet alltäglich ein komplexer Alltag mit vielen verschiedenen Aufgaben. So viele Reize, so viele Ansprüche. Wo bleibt man da noch selbst mit den eigenen Bedürfnissen und eigenen Ansprüchen? Wie gut kann man dann noch seine Arbeit mit den Kindern und Eltern durchführen, wenn keine Zeit da ist, um für sich zu sorgen? Der innere Stress wirkt sich auf das eigene Wohlbefinden aus, und letztendlich auch auf die Arbeit. Es entsteht Stress mit Eltern, vielleicht mit der eigenen Familie? Konflikte bleiben ungelöst und unzufrieden folgt man dennoch jeden Tag seinem Auftrag. Man schleppt sich von Tag zu Tag. Wäre es dann nicht schön, Entspannungsfähigkeit zu erlernen? Ein gutes Gefühl von innerer Zufriedenheit und Gelassenheit zu spüren?

**Referent/Leitung:** Marco Lehmann  
Erzieher, Fachwirt für Sozial-  
und Erziehungsdienst, Student der  
Sozialen Arbeit

**Termin:** Samstag, 25.05.2019  
09.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität  
Vortragsraum  
Langestr. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 21,00 € (ermäßigt 11,00 €)

**VHS-Kursnummer:** K11A107

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 05242-9030115  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Zielgruppe Sonstige

## Internationaler Kindertag – Thema Kindeswohl

Vortrag und Lesung

Nach einem Expertenvortrag zum Thema Kindeswohl wird sich die preisgekrönte Jugendbuchautorin Susan Kreller dem Thema auf literarische Weise widmen, indem sie aus ihrem erfolgreichen Debütroman „Elefanten sieht man nicht“ liest: (...) „Irgendetwas ist seltsam an Julia und Max, das findet Mascha von der ersten Sekunde an. Und dann sieht sie, dass Julia überall blaue Flecke hat, richtig große. Als Mascha schließlich eines Tages auf der Suche nach den beiden vom Garten aus einen Blick in ihr Haus erhascht, ist ihr klar: Sie muss ihnen irgendwie helfen. Aber wie, wenn keiner der Erwachsenen ihr zuhören will? Mascha hat eine verhängnisvolle Idee – aber manchmal ist es besser, etwas Falsches zu tun, als gar nichts.“

Nach Vortrag und Lesung wird dem Plenum die Gelegenheit gegeben, Fragen an die Kinderschutzexpertin und die Autorin zu stellen.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Dr. Susan Kreller</b>
<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 31.05.2019 16.00 – 18.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität Vortragsraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>8,00 € (Abendkasse)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>K11A102</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Helena Reimer Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15 E-Mail: <a href="mailto:helena.reimer@vhs-re.de">helena.reimer@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>

**Juni/Juli/August**



## **Veranstaltungen im Juni, Juli und August**

Zielgruppe 3–6

## Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem großen Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden z. B. die Koordinationen, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung Erwachsener konzipiert.

**Referent/Leitung:** Anja Mohr

**Termin:** ab Samstag, 01.06.2019  
10.00 – 11.30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 3

**Ort:** Mehrzweckhalle  
Turnhalle  
Bentelerstr. 106  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 24,10 € (ermäßigt: 18,33 €)

**VHS-Kursnummer:** K3RD463

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Zielgruppe 3–6

## Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem großen Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden z. B. die Koordinationen, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung Erwachsener konzipiert.

**Referent/Leitung:** Anja Mohr

**Termin:** ab Samstag, 01.06.2019  
11.30 – 13.00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 3

**Ort:** Mehrzweckhalle  
Turnhalle  
Bentelerstr. 106  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** 24,10 € (ermäßigt: 18,33 €)

**VHS-Kursnummer:** K3RD464

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel: 0 52 42 - 9 03 0115  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12, Multiplikatoren

## Auch Handys brauchen Pausen

Gesprächsabend

„Wenn die kleinen Handys schlafen gehen, dann...“

An diesem Abend lernen Eltern und Interessierte die Idee des Handybetts kennen. Denn wenn Handys Pausen brauchen, eine Auszeit nehmen sollen, dann ist es gut, dafür einen konkreten Ort und ein Ritual zu haben. Damit fällt es dann allen in der Familie leichter, für handyfreie Zeiten zu sorgen.

**Referent/Leitung:** Marion Hoffmann  
Leitung Kreisfamilienzentrum

**Termin:** Dienstag, 04.06.2019  
19.30 – 21.00 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg

**Teilnehmergebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Hoffmann  
Tel.: 0 52 48 - 82 39 82  
E-Mail: familienzentrum-langenberg  
@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 24.05.2019

## Zielgruppe 3–6

# Komm mit auf die Streuobstwiese

## Eltern-Kind-Aktion

Wir möchten Eltern und Kinder einladen, mit auf Entdeckungsreise zu gehen. Dafür ist die Streuobstwiese eine wahre „Schatzkammer“. Dort werden wir uns mit Pflanzen, Tieren, Bäumen und vielem mehr beschäftigen. Und das auf kreative Weise.

**Referent/Leitung:** Karola Beerhues

**Termin:** Dienstag, 04.06.2019  
15.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Hof Beerhues  
Böntruper Str. 6  
59329 Wadersloh-Liesborn

**Teilnahmegebühr:** Wird vom Familienzentrum  
St. Aegidius & St. Johannes  
übernommen.

**Mind. Teilnehmerzahl:** 15 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius  
& St. Johannes/Kath. Kita  
St. Johannes  
Tel.: 0 52 42 - 4 35 44  
E-Mail: stjohanneswiedenbrueck@  
kath-kitas-mirali.de

**Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist  
erforderlich!



Zielgruppe 3–6, 6–12

## Frühsommer-Kräutergang

Eltern-Kind-Aktion

Mit einem fröhlichen Kräutergang besuchen wir die grünen Wiesen am Wegesrand. In vielen langen Jahren sind sie vergessen worden und wir wollen sie nun aufmerksam begrüßen und neue Freundschaft schließen. Und die wilden Kräuter können so vieles tun: wohltuende Tees für alle Jahreszeiten, Kräuterwürze, leckere Wildgemüse, sogar als Wundauflagen und zur Hilfe bei Wehwehchen aller Art können sie verwendet werden. Während unseres Spazierganges erzählt die Kräuterfrau Geschichten, Kräutermärchen und ihre eigenen Erfahrungen. Wir werden die Kräuterlein kennenlernen, sammeln und hinterher daraus einen kleinen Imbiss zubereiten und dazu genießen wir leckeren Kräutertee. Kommt mit und traut Euch, es einmal auszuprobieren!

- Referent/Leitung:** Ulrike Sprick, Kräuterfrau  
aus Steinhagen-Brockhagen
- Termin:** Mittwoch, 05.06.2019  
14.00 – 16.30 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens  
Kolpingstr. 43  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 4,00 € pro Person
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita St. Clemens  
Annette Dreier  
Tel.: 0 52 42- 4 42 03  
E-Mail: stclemensrheda@  
kath-kitas-mirali.de

## Zielgruppe Multiplikatoren

# Bildung geschieht durch Bindung

## Seminar

Als sozialpädagogische Fachkraft sind Sie als Person und Rolle wichtigster Impulsgeber für die kindliche Entwicklung. Kinder lernen in den ersten 3 Lebensjahren vorwiegend über Beziehungen. Schon lange betont die Bindungsforschung die hohe Bedeutung einer sicheren und feinfühligem Beziehung für die sozial-emotionale Entwicklung von Kindern. Die Bedeutung positiver oder negativer Beziehungserfahrungen nimmt auch Einfluss auf die Gehirnentwicklung und auf das Leben eines Menschen insgesamt. Es gibt einen kausalen Zusammenhang zwischen den kleinkindlichen und den erwachsenen Bindungstyp und wie sich wiederum der Erwachsene gegenüber seinen eigenen Kindern verhält.

**Referent/Leitung:** Marco Lehmann  
Erzieher, Fachwirt für Sozial- und  
Erziehungsdienst,  
Student der Sozialen Arbeit

**Termin:** Samstag, 08.06.2019  
09.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität  
Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 21,00 € (ermäßigt 11,00 €)

**VHS-Kursnummer:** K11A108

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Zielgruppe 0–3, werdende Eltern

## Elternzeit und Elterngeld

Informationsveranstaltung

An diesem Abend können werdende Eltern sich zu dem Thema „Elterngeld und Elternzeit“ informieren. Seit 2007 gibt es Geld vom Staat für Eltern, die beschließen, zugunsten des Kindes eine Zeit lang aus dem Job auszusteigen. Aber was muss man berücksichtigen? Und was genau sind eigentlich Elterngeld und Elternzeit? Wer hat Anspruch? Wie und vor allem wo wird der Antrag gestellt? Diese und andere Fragen möchte die Referentin Elisabeth Celik vom Kreis Gütersloh an diesem Abend besprechen.

**Referent/Leitung:** Elisabeth Celik, Milena Uekötter  
Kreis Gütersloh

**Termin:** Mittwoch, 12.06.2019  
19.00 Uhr

**Ort:** Haus der Caritas  
Bergstr. 8  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 16 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Stadtfamilienzentrum  
im Haus der Caritas  
Tel.: 0 52 42 - 4 08 20  
E-Mail: familienzentrum@  
caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der  
07.06.2019

Zielgruppe 0–3

## Tagespflege erleben – für Eltern mit ihren Kindern und für Interessierte, die selbst in der Tagespflege tätig werden wollen

Vormittag zum Kennenlernen

Kennen Sie das Betreuungsangebot der Kindertagespflege schon? Vielleicht überlegen Sie gerade, ob diese Form der Betreuung gut zu Ihnen und zu Ihrem Kind passt. An diesem Vormittag können Sie sich über die verschiedenen Möglichkeiten informieren und in der Großtagespflegegruppe „Rabennest“ sowohl diese Einrichtung als auch andere in Langenberg tätige Tagespflegepersonen persönlich kennenlernen. Auch für Interessierte, die selbst in der Tagespflege tätig werden wollen, ist der Vormittag eine gute Gelegenheit, das Angebot und die Akteure direkt zu erleben und sich aus erster Hand informieren zu lassen.

**Referent/Leitung:** Marion Hoffmann  
Vermittlungsstelle für  
Kindertagespflege  
Leitung Kreisfamilienzentrum

**Termin:** Dienstag, 18.06.2019  
10.00 – 11.30 Uhr

**Ort:** Großtagespflegegruppe „Rabennest“  
Stromberger Str. 65 a  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Hoffmann  
Tel.: 0 52 48 - 82 39 82  
E-Mail: familienzentrum-langenberg  
@caritas-guetersloh.de

## Zielgruppe 3–6

## Die Frühstücksdose – gesund und lecker gefüllt

## Eltern-Kind-Aktion

Ein guter Start in den Tag ist besonders für Schulkinder wichtig. Was genau soll jedoch hinein in die Brotdose des Kindes? Gesund und lecker und bei den Kindern dennoch angesagt? Das dies gelingen kann, wollen wir anhand von praktischen Beispielen gemeinsam erfahren und genießen. Manchmal genügt eine Kleinigkeit, um aus einer langweiligen Banane einen echten Hingucker zu machen.

- Referent/Leitung:** Soraya Vielhaber  
Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 25.06.2019  
15.00 – 16.30 Uhr
- Ort:** Burckhard Kramer Stiftungshaus  
Jodokus-Temme-Str. 6  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 2,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita „Am Emssee“  
Stefanie Döhning  
Tel.: 0 52 42 - 37 78 93  
E-Mail: [familieinzentrum-kita-emssee@awo-owl.de](mailto:familieinzentrum-kita-emssee@awo-owl.de)

## Zielgruppe Eltern angehender Schulkinder

### Schultüten basteln

#### Kreativabend

Sie haben Spaß und Freude daran, selber kreativ zu werden und möchten in geselliger Runde mit anderen Eltern Schultüten basteln, dann laden wir Sie herzlich dazu ein.

Wir bieten Ihnen drei Modelle an:

- Schultüte Fußball
- Schultüte Einhorn
- Schultüte Tiger

Teilen Sie uns bitte bei der Anmeldung mit, für welches Modell Sie sich entscheiden, damit wir die entsprechenden Materialien da haben! Außerdem bitte mitbringen: eine Schere und, wenn vorhanden, eine Heißklebepistole. Falls Sie die Schultütenmodelle im Vorfeld anschauen möchten, besuchen Sie uns gerne in der Zeit von 14.30 – 16.00 Uhr in der Kita Klawitter!

**Referent/Leitung:** Silke List  
Erzieherin

**Termin:** Dienstag, 25.06.2019  
19.30 Uhr

**Ort:** Kita Klawitter, Parkstr. 19  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 7,50 € pro Schultüte

**Max. Teilnehmerzahl:** 10 Väter oder Mütter

**Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Klawitter  
Iris Hansel, Tel.: 0 52 42 - 40 04 29  
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

## Lesemäuse in der Kita St. Marien

Eltern-Kind-Aktion

In dieser Veranstaltung sind die Lesemäuse im Alter von 2,5 bis 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern eingeladen, ein altersentsprechendes Bilderbuch gemeinsam zu erleben. Im Vorlesekofter stecken neben dem Bilderbuch auch immer eine Spiel- oder Bastelidee, die gleich in die Tat umgesetzt wird! Somit folgt dem Vorlesen der Geschichte jeweils die kreative und/oder aktive Umsetzung des Gehörten.

- Referent/Leitung:** Daniela Dürbusch
- Termin:** Donnerstag, 26.06.2019  
15.15 – 16.15 Uhr
- Ort:** Kita St. Marien  
Nonnenwall 6  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &  
St. Johannes/Kath. Kita St. Marien  
Tel.: 0 52 42 - 5 5645  
E-Mail: StMarienWiedenbrueck@  
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Zielgruppe Märchenliebhaber jeden Alters

## Märchenabend im Waldkindergarten

Eltern-Kind-Aktion

Ein gemütlicher, lauer Sommerabend in unserem Waldkindergarten und dazu verschiedene frei erzählte Märchen, begleitet von Harfenmusik. Im Anschluss möchten wir in geselliger Runde den Abend ausklingen lassen.

**Referent/Leitung:** Michaela Brinkmeier  
Märchenerzählerin

**Termin:** Freitag, 28.06.2019  
16.45 – 18.45 Uhr

**Ort:** Waldkindergarten  
Moorweg 83  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 15,00 € pro Familie

**Max. Teilnehmerzahl:** 40 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit  
Förderbedarf e.V.  
Corinna Kühn  
Tel.: 0 52 44 - 40 57 64 71  
E-Mail: corinna.kuehn@vkmgt.de

**Hinweis:** Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen  
Anmeldung bitte bis zum 31.05.2019  
Verpflegung bitte mitbringen.



## Zielgruppe Sonstige

**Unterhalt für Volljährige und Studenten**

## Informationsabendn

Allgemein steht in § 1601 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) geschrieben: „Verwandte in gerader Linie sind verpflichtet, einander Unterhalt zu gewähren“ und dies hat gemäß § 1602 Abs. 1 BGB so lange zu erfolgen, bis der Unterhaltsberechtigte in der Lage ist, sich selbst zu unterhalten. Jedes Kind hat daher rechtlichen Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern, solange es noch keine Berufsausbildung abgeschlossen hat. Die Eltern können den Unterhalt entweder in Form von Pflege und Erziehung (der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt) oder Barunterhalt leisten. Bei volljährigen Kindern wird der Unterhalt durch beide Elternteile nur noch in Form von Geldleistungen erbracht. In ihrem Vortrag erläutert die Anwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht den Anspruch auf Unterhalt durch die Eltern.

- Referent/Leitung:** Carolin Oeverhaus-Peitz
- Termin:** Dienstag, 02.07.2019  
20.00 – 21.30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Atelier  
Langestr. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 € (Abendkasse)
- VHS-Kursnummer:** K1FB102
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Helena Reimer  
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)  
[kath-kitas-mirali.de](http://kath-kitas-mirali.de)
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Zielgruppe 0–3

## Sommerliches bei den Krabbelkäfern im offenen Treff

Eltern-Kind-Aktion

Den Sommer nicht nur kreativ erleben, das steht an diesem Vormittag auf dem Programm.

Am 2. und 4. Mittwoch im Monat (außerhalb der Schulferien) haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit, sich am Vormittag in lockerer Runde zu treffen und sich auszutauschen. Der Treff bietet neben Informationen und Anregungen für den Alltag auch die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre.

**Referent/Leitung:** Marion Hoffmann  
Leitung Kreisfamilienzentrum

**Termin:** Mittwoch, 10.07.2019  
9.30 – 11.00 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Hoffmann  
Tel.: 0 52 48- 82 39 82  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

## Jonglieren für Groß und Klein für Erwachsene mit Kindern im Alter von 5 bis 13 Jahren

Eltern-Kind-Aktion

„Kinder, Eltern, Onkel, Tante, Oma, Opa und Bekannte sollen kommen und probieren, mit den Sachen zu jonglieren. Du brauchst nur die Geschicklichkeit und ein bisschen Übungszeit – schon fliegen durch die Luft ganz schnelle Keulen, Tücher und auch Bälle. Jonglieren lernt ein jedes Kind, dessen Hände sind geschwind.“ Mit bunten Tüchern werden die ersten Flugbahnen eingeübt. Die kindliche Freude an Bewegung wird größer, wenn die kleinen Erfolgserlebnisse wie Werfen und Fangen gelingen. Neben dem Spaß hat das Jonglieren auch positive Effekte für das Gehirn, da die hierfür notwendigen Bewegungen auf beiden Seiten des Körpers ablaufen und für unser Gehirn einen hohen Koordinationsaufwand darstellen. Es werden Jonglierbälle hergestellt, von denen jeder Teilnehmer drei Stück mit nach Hause nehmen darf.

- Referent/Leitung:** Benedikt Krinn
- Termin:** Mittwoch, 10.07.2019  
17.00 – 20.00 Uhr
- Ort:** Stadthaus Wiedenbrück  
Luise-Hensel-Saal, Kirchplatz 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 20,60 € + 5,00 € für drei Bälle
- VHS-Kursnummer:** K3RF130
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus  
Tel.: 05242-9030115  
E-Mail: [helena.reimer@vhs-re.de](mailto:helena.reimer@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)
- Hinweis:** Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung, saubere Turnschuhe und ein Getränk für zwischendurch. Die Anmeldegebühr gilt für einen Erwachsenen mit einem Kind.

Zielgruppe jeder Erwachsene kann mitmachen

## Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode

### Kurs

Das 10-wöchige Ernährungsprogramm ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusster zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck-Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neuesten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Jutta Overbeck Ernährungsberaterin</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 26.08.2019 9.00 – 9.45 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>10</b>
<b>Ort:</b>	<b>DRK-Zentrum An der Schwedenschanze 16 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>90,00 €</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>25 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>DRK-Familienzentrum/ Kita Klwitter Iris Hansel Tel.: 0 52 42 - 40 04 29 E-Mail: klwitter-kita@gmx.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.</b>

# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Chancen für alle Kinder



## Weitere Informationen:

### Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:

Esther Hartmann, Kerstin Raeder

Caritas – Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück

im Haus der Caritas · Bergstr. 8 · 33378 Rheda-Wiedenbrück

Telefon: 0 52 42 40 82 0

E-Mail: [info@elternschule-rhwd.de](mailto:info@elternschule-rhwd.de)

[www.elternschule-rhwd.de](http://www.elternschule-rhwd.de)

### Langenberg:

Marion Hoffmann

Caritas – Kreisfamilienzentrum Langenberg

Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg

Telefon: 0 52 48 82 39 82

E-Mail: [familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de](mailto:familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de)



ELTERNSCHULE

Neugierig unterwegs